

## Inhalt

### Editorial

- 3 Elke Knör

### Inhalt

- 4 und Impressum

### Essay

- 6 Die wunderbare Kraft der Dankbarkeit

### Schwerpunktthema

- 8 Tinnitus und Mobbing



### Wissenschaft

- 22 Klinische Charakterisierung von Patienten mit idiopathischem Hörsturz  
28 Neue Hoffnung für Patienten mit Ohrgeräuschen

### Aktuelles

- 29 4. Jahrestreffen der TRT-Teams  
30 12. Jahrestreffen der Tinnitus- und Morbus Menière-Therapeuten aus den Kliniken  
31 Vortrag beim DTL-Klinikvertretertreffen in Kassel am 17.01.2009: Mein Leben mit Tinnitus und Schwerhörigkeit  
33 Ankündigung: Wann hört das Pfeifen endlich auf? Gehörsturz – Tinnitus  
35 Ankündigung: VIII. Süddeutsches Tinnitus – Symposium Bad Grönenbach

### Praxis

- 36 Mit Musik geht alles besser (Die musiktherapeutische Tiefenentspannung in der Tinnituszentrierten Musiktherapie)  
41 Vom Wesen der Farben und Ihren Heilkräften



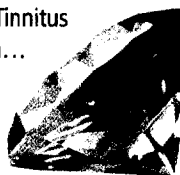
### 45 Tinnitus-Shop

### Internationale Presseschau

- 53 MP3- und CD-Player gefährden dein Hörvermögen · Junge Franzosen hören lieber laut Musik als auf ihre Regierung  
54 Wissenschaftler warnen: MP3-Player können das Gehör schädigen  
56 Die Welt ist voller Lärm

### Leserbriefe

- 58 HOPE – wie mein Tinnitus ein Gesicht bekam...  
· Kurz und gut...  
59 Jetzt aber.....



### 59 Frühlingsgruß der DTL

### Hören

- 60 Seminarangebot: Hör- und Kommunikationstaktik für Schwerhörige  
61 Die Entwicklung der Hörprüfmethoden in Deutschland in den letzten fünfzig Jahren  
64 Besseres Hören senkt Demenz-Risiko

### Hirnleistungstraining

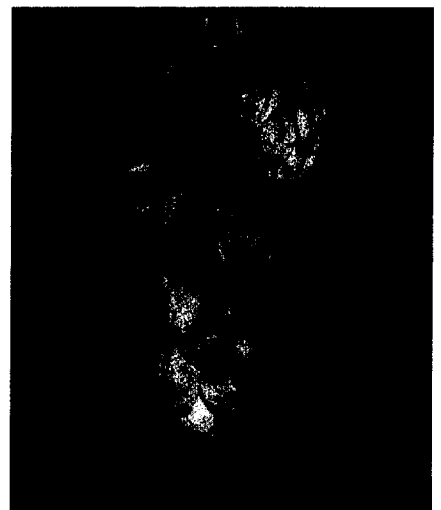
- 67 Wort-Verwandlungen  
83 Auflösung

### Nachrichten

- 68 Ärzten fehlt es an Zeit für ihre Patienten · Den Körper auf Trapp bringen – aber richtig · Vitamin E verlangsamt Fortschreiten des grauen Star  
69 Studie: Antibiotika-Resistenzen weiter angestiegen · Fenchel – Arzneipflanze des Jahres 2009 · Weniger Kaffee stoppt Hitzewallungen · Volkskrankheit Hautkrebs

### Schweiz

- 70 Phytotherapie bei Tinnitus



**DTL: Bessere Chancen für ein besseres Leben!**

