



Aktuelles vom Hopfen

Die beruhigende Wirkung der Hopfenzapfen ist lange bekannt, doch die bisherigen Untersuchungen zu den relevanten Inhaltsstoffen führten zu verschiedenen Ergebnissen (S. 58). Hopfen ist auch sinnvoller Bestandteil einer Phyto-Kombination, die als Alternative zu Benzodiazepinen eingesetzt werden kann, wie eine neue Anwendungsbeobachtung zeigt (S. 69).

Forschung

Sedierende Effekte von Extrakten aus <i>Humulus lupulus</i> L. Hartmut Schiller, Adrian Forster, Christian Vonhoff, Mirjam Hegger, Andreas Biller, Hilke Winterhoff	58
Arabinogalaktan-Proteine (AGPs) aus dem stabilisierten Presssaft von <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench Birgit Classen, Wolfgang Blaschek	65
Pflanzliche 3er-Kombination: Wirksame Alternative zu Benzodiazepinen Catharina Wähling, Tankred Wegener, Marion Tschalkin	69
Klinische Forschung aktuell »Therapieresistente« chronische Hepatitis C. Infusionsbehandlung mit Silibinin aus Mariendistel senkt Viruslast signifikant Volker Schulz	73
Grüntee-Extrakt zur Gewichtsreduktion? Randomisierte Doppelblindstudie kann positive Vorergebnisse nicht bestätigen Volker Schulz	74
Cannabis-Inhalation gegen neuropathische Schmerzen. Randomisierte Doppelblindstudie zur Nutzen-Risiko-Abwägung Volker Schulz	75

Behandlungsprobleme Pflanzliche Analgetika und Antiphlogistika Karin Kraft	77
Expertenrat Yohimbin zur Fettreduktion? Ulrike Stoye, Elisabeth Schmutz, Sabine Krebs, Sonja Koch	82

Forum

Vorgestellt	83
Kongresse/Kurse	87
Forum der Industrie	88
GPT intern	89
Infos	90
Kongressbericht	93
Buchtipp	97



Porträt einer Arzneipflanze 98

Zimt hat eine lange Geschichte und viele Gesichter

Bettina Wahrig, Thomas Richter

Zimt spielte schon erstaunlich früh eine bedeutende Rolle in Europa. Übrig geblieben ist heute die Anwendung bei Appetitlosigkeit und dyspeptischen Beschwerden – bis im Jahr 2003 eine Publikation die blutzuckersenkende Wirkung bei Diabetes beschrieb, die nach wie vor kontrovers diskutiert wird.

Titelbild:

Hopfenzapfen – sie sind ein ganzer Fruchtstand, bestehend aus vielen Einzelfrüchten

Foto: naturganznah.de

Diese Seite oben: Imagesource

Porträt einer Arzneipflanze: Klosterfrau Gesundheitsservice