

**informationsdienst**

**50. Jahrgang  
Nr. 5 – Mai 2009**

Seite		Zeichen
2	<b>Viele Medikamente sind Mikronährstoffräuber</b> Einfluss von Arzneien auf die Nährstoff-Versorgung	3.567
3	<b>Nachhaltiges Handeln im Haushalt lohnt sich</b> Tipps zum Waschen, Abwaschen und Reinigen	2.388
4	<b>Sommer, Sonne, Brille</b> Sonnenschutz nicht nur für die Optik	2.951
5	<b>Diabetes auf Reisen</b> Woran Sie denken müssen	2.406
6	<b>AUS WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG</b> <b>Zu wenig Vitamin D erhöht Multiple-Sklerose-Risiko</b> Rolle des Vitamins und genetische Faktoren	2.587
8	<b>ERNÄHRUNG – FORSCHUNG – GESUNDHEIT</b> Holunder: das besondere Aroma	2.781
9	<b>WAS SIE SCHON IMMER WISSEN WOLLTEN</b> Was macht uns graue Haare?	989
9	<b>MELDUNGEN</b> 7. Deutsches Down-Sportlerfestival in Frankfurt und Magdeburg	896
10	„Zecken-Mobil“ des Deutschen Grünen Kreuzes fährt durch Deutschland	1.546
11	Diabetiker müssen sich an neue Richtwerte gewöh- nen	1.563
11	<b>SERVICE</b>	



Herausgeber:  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e.V.

Redaktion:  
Gerolf Nittner  
– verantwortlich –  
Dr. rer. physiol. Ute Arndt  
Michaela Heck  
Dr. med. Sigrid Ley-Köllstadt  
Andrea Ulrich

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:

Deutsches Grünes Kreuz e.V.  
Redaktion dgk  
■ im Kilian  
Schuhmarkt 4  
35037 Marburg

Telefon: (06421) 293-140  
Telefax: (06421) 293-740

E-Mail: [presseservice@kilian.de](mailto:presseservice@kilian.de)  
Internet: [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

Eigendruck  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ  
Förderergesellschaft mbH  
35037 Marburg

75-3  
1218  
ZB MED

ressendienste finden Sie auch im Internet unter  
[www.dgk.de](http://www.dgk.de) im Bereich „Presse“.