

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Sonja Markgraf
Redakteurin
PflegePartner

Nach einem langen kalten Winter sehen wir uns alle nach ein wenig Sonne und Wärme. Die ersten Frühlingsboten wurden in diesem Jahr, so ist mein Eindruck, besonders herzlich begrüßt. Die verheißungsvollen Sonnenstrahlen und angenehme Temperaturen zauberten den Menschen ein Lächeln aufs Gesicht und weckten neue Kräfte.

Für Sie, liebe pflegende Angehörige, ist es immer wieder besonders wichtig, Ihren Energiehaushalt auszugleichen und für neue Mo-

tivation zu sorgen. Eine gute Grundlage für allgemeines Wohlbefinden kann ausreichende Bewegung sein. Der Lenz ist da, also spricht nichts gegen Aktivitäten an der frischen Luft!

Fahren Sie mit dem Fahrrad zum Einkaufen oder zur Arbeit, steigen Sie eine Haltestelle vor dem eigentlichen Ziel aus und gehen Sie den Rest zu Fuß – oder planen Sie in Ihrer sicher meist knappen Freizeit ausgedehnte Spaziergänge.

Schnelleres Gehen nennen die Amerikaner „Walking“. Unter diesem Begriff

hat sich bei uns eine Trendsportart durchgesetzt, die ohne viel Aufwand betrieben kann und dafür sorgt, dass Sie fit bleiben – oder werden. Alles Wissenswerte dazu haben wir für Sie auf den Seiten 4 und 5 zusammen gestellt.

Wie immer ist der PflegePartner prall gefüllt mit vielen Tipps, die Ihnen den Alltag erleichtern sollen. Was moderne Pflegebetten bieten, lesen Sie auf den Seiten 10 bis 12.

Ihre

Sonja Markgraf

Inhalt

Leben & Entspannen

Pflegen & Betreuen

Rat & Recht



Foto: Fotolia

4 Walking – ein guter Ausgleich zum Pflegealltag!

6 Besser hören – besser leben: Was neue Hörgeräte leisten können

10 Wie moderne Pflegebetten den Alltag erleichtern können

13 Panorama: Aktuelle Meldungen

14 Schulnoten für Pflegedienste: Die Kunden stehen im Mittelpunkt!

Impressum

Verlag

Vincenz Network GmbH & Co. KG*
Postfach 6247
30062 Hannover

Internet

www.vincenz-kundenmedien.de

Redaktion

Sonja Markgraf (V.i.S.d.P.)
Tel. (05 11) 99 10-312
Fax (05 11) 99 10-309

Anzeigen

Henning-Lothar Litka,
Tel. (05 11) 99 10-350

Vertrieb

Zeitschriftendienst,
Tel. (05 11) 99 10-025
Fax (05 11) 99 10-029

Grafik & Design

Julia Zimmermann

Druck

Druckhaus Dierichs + Media
GmbH & Co. KG, Kassel

Auflage IV. Quartal 2008:
83.000 Exemplare

© Vincenz Network
GmbH & Co. KG

