



**Alte und neue Gesichter**  
Der Deutsche Diabetiker-Bund hat einen neuen Bundesvorstand gewählt. Wir berichten von der Bundesdelegiertenversammlung.  
Seite 16



**Horst Tappert**  
Im Dezember vergangenen Jahres starb der beliebte Schauspieler. Was nicht jeder wusste: Er hatte Diabetes.  
Seite 64



**Einer Thrombose vorbeugen – aber wie?**  
Im Diabetes-Kurs erfahren Sie von Dr. Schmeisl, wie diese Gefäßerkrankung entsteht, wann das Risiko besonders hoch ist und welche Vorbeugemaßnahmen helfen können.  
Seite 40

**Abnehmen: Mythen & Trends & Wahrheiten**  
Wir geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie im Winter angehäuften überschüssigen Pfunden erfolgreich loswerden.  
Seite 84



**Soziales**

- Schwerbehinderung: Ministerium reagiert auf Urteil des Bundessozialgerichts 54
- Rundschreiben des Ministeriums 55

**Gesundheitspolitik**

- ▶ Vorkasse von Patienten ist rechtswidrig: „Wir brauchen neue Ideen“ 58

**Diabetes life**

- DiabEtikette: Kleiderordnung – Praktisch oder Prada? 62
- ▶ Horst Tapperts Tod im Dezember: Geister und Helden treffen 64
- Bogenschießen: Hat es Dich erwischt, lässt es dich nie mehr los! 66

**Deutscher Diabetiker Bund**

- Bundesvorstand und Landesverbände 68

**Info-Box**

- Lebensmittel-Check: Sojaflocken 82
- Meldungen 82

**Essen & Trinken**

- ▶ Mythen & Trends & Wahrheiten Abnehmen 84
- Die Rezepte 88

**Rubriken**

- Blickwinkel 19
- Laubers Kolumne 8
- Leserbriefe 80
- Mir ist aufgefallen 92
- Vorschau / Impressum 93