

Inhalt

**Laborwerte richtig verstehen
und interpretieren**

Blutfette, Blutzucker, Nieren-
und Leberwerte ...

Damit Sie immer den Über-
blick behalten, informieren wir
Sie im Titelthema, wie Sie die
vielen unterschiedlichen Labor-
werte richtig deuten

Seite **20**

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama

- Diabetes-Nannys helfen Kindern 6
- Längere Überzuckerung vermeiden 8
- Die Online-Frage 9

Aktuell

- Darmkrebismonat März:
Jedes Jahr sterben 1 000 weniger 10
- Diabetes-Experten aufgepasst:
Kinderprojekte vorstellen 14
- Bundesdelegiertenversammlung in Kassel:
Alte und neue Gesichter 16

Titelthema

- **Laborwerte richtig verstehen
und interpretieren** 20
- Langfristige Blutzuckereinstellung:
HbA_{1c}: der Langzeitwert 22

- Mit Laborwerten erkennen,
ob die Nieren krank sind 26

- Erhöhte Blutfettwerte:
Gefährlich ... und gut behandelbar 30

- Problem Verfettung:
Erhöhte Leberwerte - was nun? 34

Fitness/Wellness

- Ätherische Öle 38

Medizin

- Diabetes-Kurs:
Einer Thrombose vorbeugen - aber wie? 40

- Leitlinien: „Diabetisches Fußsyndrom“ 44

- Gesundheits-Pass Diabetes:
Niere: 200 Gramm reinigen den Körper 50

- Sprechstunde 52