

NATUR & HEILEN

INHALT
April 2009
DIE MONATSSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM 4

EDITORIAL 5

KURZ NOTIERT 6

Dicke Eltern – dicke Kinder: Abnehmen nur gemeinsam · Praktische Tierhomöopathie · Starkes Schnarchen deutet auf ein erhöhtes Schlaganfallrisiko hin · Tanzen – tatsächlich ein Jungbrunnen · Arterienverengung kann Beinschmerzen verursachen · Kakao schützt die Gefäße von Diabetikern · Angst „vererbt“ sich · Sonne verhindert Kurzsichtigkeit · Kein schwarzer Tee für Schwangere!

DIE SEITE NEUN 9

BEWUSST-SEIN 10

Mit den Augen des Herzens sehen

MENSCH UND UMWELT 14

Effektive Mikroorganismen – Kleine Helfer, große Wirkung: Mehr Gesundheit und Lebensqualität für Mensch, Tier und Mitwelt

NATURHEILKUNDE 24

Augenerkrankungen. 1. Teil: Keine Angst vor Grünem Star! Hintergründe und alternative Begleittherapien

INTERVIEW 34

Die Grüne Diät – Grün macht glücklich

SANFTE MEDIZIN 42

Die Low-Level-Lasertherapie: Softlaser zur Aktivierung des Zellstoffwechsels

WISSENSWERTES 46

Ein Zwitter erobert das Milchregal: Was steckt wirklich hinter der ESL-Milch?

TIPPS 52

Katzenbart: Heilkräftiger Blasen- und Nierentee aus den Tropen · Frühlingskur mit Wildpflanzen · Schmerzende Gelenke entschlacken

BERATUNGSSERVICE 54

Schlafapnoe · Rheuma der Fingergelenke

AKTUELLE UMSCHAU 56

Kaiserschnitte finanzieren Spontangeburt! · Kompetenzinitiative gegen Mobilfunkstrahlung · Nachhaltige Jugendherberge in der Schweiz · Tierversuchszahlen auf Rekordhoch: So viele Tierversuche wie vor 20 Jahren

BÜCHER 58

ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT 60

PRIVATE KLEINANZEIGEN 63

TERMINE/TREFFPUNKTE 64

IMPRESSUM 65

ZU GUTER LETZT... 66

Biobauern als Artenschützer · P.S.



r Mitte

u bist

19,80
0-22-9

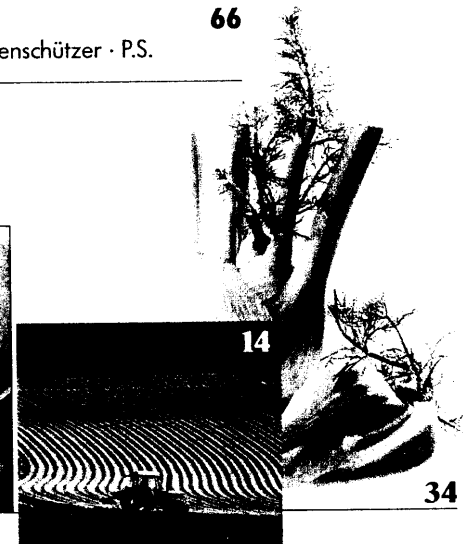
ER
405/390161

ientierte
rapie®

chancen mit
Coaching
Familien-
therapie

ativen ILP®-
nebenberufliche
Schulen zum
ch.

heilpraktiker.de



34