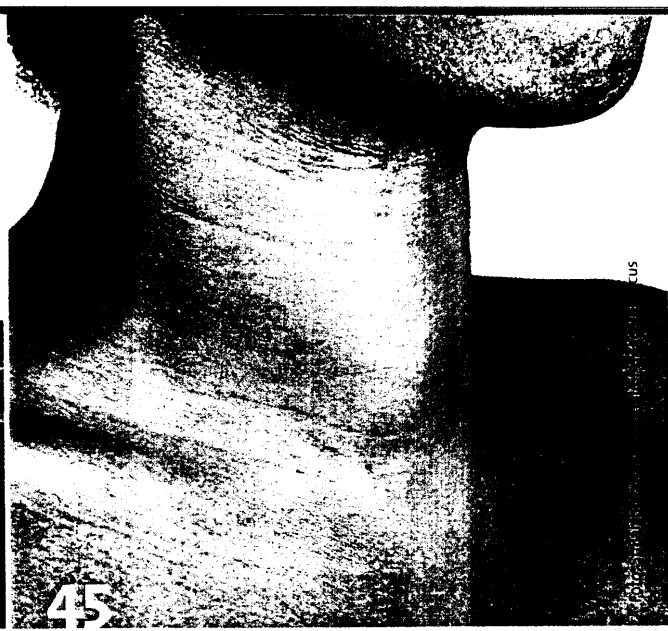




### EIN SCHWARZENEGGER WIRD ER NICHT MEHR

Dennoch sollten sich auch ältere Herrschaften in die Muckibude wagen, meint unser Autor. Wird das Krafttraining richtig dosiert, profitieren Senioren enorm: Arthroseschmerzen lassen nach, die Sturzgefahr wird verringert und kardio-  
 SEITE 38



### SIE HATTE SCHON ZWEI FEHLGEBURTEN

Außerdem klagt die junge Frau über Müdigkeit und „ein Druckgefühl am Hals“. Wie Sie die Aborte und Symptome unter einen Hut bringen und wie der Patientin zu helfen ist, beschreibt unsere 10-Minuten-Sprechstunde.  
 SEITE 45

# MMW

## FORTBILDUNG

### Schwerpunkt „Interstitielle Lungenerkrankungen“

28 Die wichtigsten parenchymatösen Lungenerkrankungen: Ein Leitfaden für Diagnostik und Therapie  
*Editorial von A. Gillissen, Leipzig*

29 Sarkoidose  
*Übersicht von K. Gutjahr, Leipzig*

32 Exogen allergische Alveolitis  
*Übersicht von K. Gutjahr, Leipzig*

35 CME-Fragen

36 Idiopathische Lungenfibrose  
*Übersicht von A. Gillissen, Leipzig*

### Weitere Fortbildungsbeiträge

38 Krafttraining im Alter  
*Übersicht von K. Baum et al., Köln*

41 Chronifizierung der Migräne  
*Seminar von G. Haag, Königsfeld*

45 Hashimoto-Thyreoiditis  
*10-Minuten-Sprechstunde von R. Gärtner, München*

## RUBRIKEN

44 Impressum

46 Pharmaforum

## BEILAGE

medonline Nr. 1/2009

Titelbild: Stefan Obermeier/imagebroker/Mauritius Images

MMW-Fortschr. Med. Nr. 6 / 2009 (151. Jg.)

## CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin  
 Articles in German – Titles and  
 Keywords in English  
 Vol. 151 · No. 6 · February 5 2009

28 Parenchymal Lung Diseases:  
 A Manual of Diagnosis and  
 Therapy  
 A. Gillissen

29 Sarcoidosis  
 K. Gutjahr

32 Extrinsic Allergic Alveolitis  
 K. Gutjahr

36 Idiopathic Lung Fibrosis  
 A. Gillissen

38 Strength Training – Taking  
 Chances for Health and Quality  
 of Life in Old Age  
 K. Baum, Th. Rütger

41 Acute Migraine Medications  
 and Evolution from Episodic to  
 Chronic Migraine  
 G. Haag

45 Hashimoto Thyreoiditis  
 R. Gärtner