4/2009

Naturheilärztlicher Rat
Vergrößerte Schilddrüse 32
Andreas Diemer, Arzt

GESUND LEBEN

Naturarzt-Check:
► **Rheuma: Testen Sie Ihr Risiko!** 33
Christian Zehenter, Heilpraktiker

Wichtige Akupressurpunkte für die Selbstbehandlung
► **Soforthilfe im Notfall und bei Schmerzen** 35
Privatdozent Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

Medikamentenabhängigkeit
Sucht auf Rezept 38
Christian Zehenter, Heilpraktiker

Bewusstsein
Kann denn Helfen Sünde sein? 54
Dr. med. Claudia Sies

BEWUSST ERNÄHREN

Kleine Geschmackskunde von süß bis umami
Den Geschmack neu entdecken 41
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Ananas und Bananen bereichern unseren Speiseplan
Gäste aus den Tropen 44
Hildegard Willms-Beyárd, Gesundheitsberaterin

Salbei
Mit samtigen Blättern würzen und heilen 46
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Bücher 48
Für Sie notiert 49
Vorschau 55
Impressum 55

► Titelthema

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage, Seite 27–30

Zum *Naturarzt*-Titelbild:
Das scheinbare Bild der Stiefmütterchen könnte man auch als den Einblick in die geöffneten Segelklappen des Herzens deuten, wie uns zwei am oberen Bildrand angedeutete Taschenklappen verraten. Alle Herzklappen funktionieren wie Ventile, die sich im Wechsel öffnen und schließen und damit den Blutstrom in die gewünschte Richtung führen.

Anzeige

Sonderdruck
Naturarzt
Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im *Naturarzt* erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
X
Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein