

4/2009

**Naturheilärztlicher Rat**

**Vergrößerte Schilddrüse ..... 32**

Andreas Diemer, Arzt

**GESUND LEBEN**

**Naturarzt-Check:**

► **Rheuma: Testen Sie Ihr Risiko! ..... 33**

Christian Zehenter, Heilpraktiker

Wichtige Akupressurpunkte für die Selbstbehandlung

► **Soforthilfe im Notfall und bei Schmerzen ..... 35**

Privatdozent Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

Medikamentenabhängigkeit

**Sucht auf Rezept ..... 38**

Christian Zehenter, Heilpraktiker

**Bewusstsein**

**Kann denn Helfen Sünde sein? ..... 54**

Dr. med. Claudia Sies

**BEWUSST ERNÄHREN**

Kleine Geschmackskunde von süß bis umami

**Den Geschmack neu entdecken ... ..... 41**

Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Ananas und Bananen bereichern unseren Speiseplan

**Gäste aus den Tropen ..... 44**

Hildegard Willms-Beyard, Gesundheitsberaterin

Salbei

**Mit samtigen Blättern würzen und heilen ..... 46**

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM**

Editorial .....	3
Leserforum .....	6
Bücher .....	48
Für Sie notiert .....	49
Vorschau .....	55
Impressum .....	55

► Titelthema

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage, Seite 27-30



Zum **Naturarzt**-Titelbild:

Das scheinbare Bild der Stiefmütterchen könnte man auch als den Einblick in die geöffneten Segelklappen des Herzens deuten, wie uns zwei am oberen Bildrand angedeutete Taschenklappen verraten. Alle Herzklappen funktionieren wie Ventile, die sich im Wechsel öffnen und schließen und damit den Blutstrom in die gewünschte Richtung führen.

Sonderdruck

**Naturarzt**

heilt • berät • beruht • beruht • beruht • beruht

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**

Jeder kennt die Warnzeichen des Magenkrebses: bitterer Geschmack im Mund, Sodbrennen, Blähungen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Müdigkeit, Blässe, Anämie, Schmerzen im Oberbauch, Stühle mit Blut. In diesen Beschwerden sind psychosomatische Einflüsse zu erkennen und "Verdauungsstörungen" psychosomatische Erkrankungen sind ein häufiger Grund für die Entstehung von Magenkrebs. Die Entstehung des Magenkrebses ist aber nicht nur durch die Ernährung bedingt, sondern auch durch die Lebensweise. Die Entstehung des Magenkrebses ist aber nicht nur durch die Ernährung bedingt, sondern auch durch die Lebensweise. Die Entstehung des Magenkrebses ist aber nicht nur durch die Ernährung bedingt, sondern auch durch die Lebensweise.



**Naturarzt**  
**-Sonderdruck**

*„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“*

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer**, die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.- incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**

- Voraus-Scheck anbei
- Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**

Konto BLZ

Bank

Datum X Unterschrift des Bestellers

**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
61462 Königstein**