



4

**Osteoporose: Präventive Massnahmen sind wichtig, wenn die Knochenmasse erhalten werden soll. Der aktuelle Schwerpunkt erläutert das diagnostische Vorgehen und die leitliniengerechte Osteoporose-Therapie.**

22

**Die richtige Entscheidung – gerade in komplexen Situationen hängt es auch von ethischen Faktoren ab, ob schliesslich «medizinisch» sinnvoll entschieden wird.**

■▶ SCHWERPUNKT

**Osteoporose**

- 4 Osteoporose-Epidemie: Diagnose? – Therapie? – Prophylaxe!  
PD Dr. med. Markus Felder, Zürich
- 5 Osteoporose erkennen: Leitliniengerechte Diagnostik als Grundlage der Therapie  
PD Dr. med. Markus Felder, Zürich
- 11 Therapie und Prophylaxe: Fortgeschrittene Osteoporose und deren Komplikationen vermeiden  
Dr. med. Claude Merlin, Baden
- 15 CME-Fragebogen

■▶ LABOR

- 16 Welche Laboruntersuchungen sind bei Osteoporose sinnvoll?

■▶ KRITISCH GELESEN

- 18 Die aktuelle Fachliteratur – von unseren Experten gescreent und kommentiert

■▶ MEDIZIN AKTUELL

- 22 Medizin-ethische Diskussion – (Teil 2): Wie werden in der Medizin gute Entscheidungen getroffen?  
Dr. theol. Heinz Rügger, MAE; Kathrin Hillewerth, HöFa II;  
Dr. med. Willi Schmid, Zollikerberg

■▶ THERAPIE HEUTE

- 25 Metabolisches Syndrom: Diabetes und kardiovaskulären Erkrankungen vorbeugen
- 28 Gestationsdiabetes: Metformin auch für Schwangere wirksam und sicher