

## Fokus: Männergesundheit

### Ran den Mann!

- 16 Männer sind Gesundheitsmuffel - dabei benötigt gerade das „starke Geschlecht“ präventivmedizinische Maßnahmen, um die Risikofaktoren für kardiovaskuläre und maligne Erkrankungen zu verhindern.

### Sport und das Aging-Male-Syndrom

- 20 Ob Osteoporose, erektiler Dysfunktion oder PADAM-Syndrom: Schon moderate Bewegung zeitigt bis ins hohe Alter hinein erstaunliche Effekte. Der aktuelle Stand der Forschung.

### Die „Wechseljahre“ des Mannes

- 24 Bei den meisten Männern sinkt mit zunehmendem Alter die Testosteronsynthese. Aber nicht alle weisen auch Symptome eines Altershypogonadismus auf.

### 37 Termine und Veranstaltungen im April

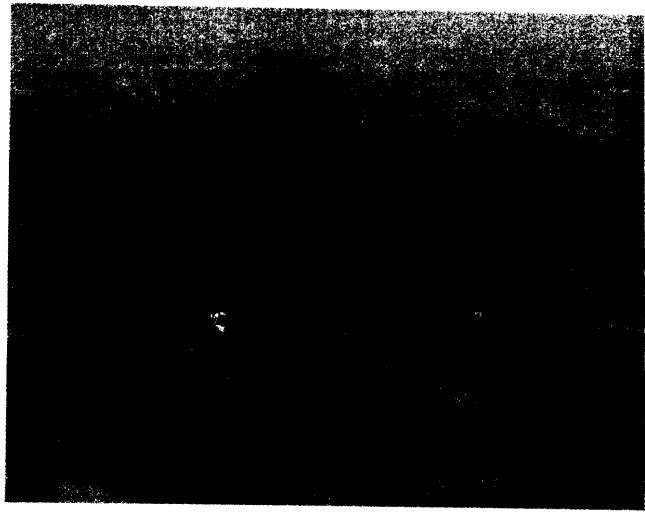
### 37 Dr. Oberhausers Visite

### 37 Impressum

### Beilage:

### Zertifizierte Fortbildung: Benigne Hodenerkrankungen

Beilage der Fa. Bayer Vital zum Thema Männergesundheit



16

**Vorsorge in der urologischen Praxis**  
Die Vogel-Strauß-Taktik vieler männlicher Patienten kann fatale Folgen haben. Ärzte sollten ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.



24

**Androgendefizit des älteren Mannes**  
Starke individuelle Unterschiede machen Diagnostik und Therapie eines Altershypogonadismus zu einer komplexen Angelegenheit.

Täglich aktuelle  
Meldungen unter  
[www.aerztlichepraxis.de](http://www.aerztlichepraxis.de)