



Unser Titelbild:  
Altenpflegeschülerin Justina  
Kralla und Bewohnerin Lydia  
Land, Ev. Seniorenzentrum  
„Martineum“, Essen-Steele  
FOTO: WERNER KRÜPER

**Editorial**

**Spiegelbild der Krise** ..... 3

**Titelthema: Ernährung**

**Status quo ermitteln** ..... 28  
**„Das Risiko erkennen!“ (Interview)** ..... 31  
**Profil zeigen** ..... 32  
**Neue Wege gehen** ..... 34  
 Konzepte und Kompetenzen für eine fachgerechte Ernährung pflegebedürftiger Menschen sind heute gefragter denn je

**Pro&Contra**

**Mindestlöhne nur für Pflegehilfskräfte?** ..... 37  
 Die Branche ist uneins, bei welchen Berufsgruppen der Mindestlohn greifen soll

**Lernen**

**Anreize schaffen** ..... 38  
 Die Verbundausbildung erfreut sich in Nordrhein-Westfalen großer Beliebtheit

**Porträt**

**Auf Zeitreise** ..... 42  
 Früher war Karl-Heinz Barthelmeß Altenpfleger, nun ist er Heimbewohner

**Medizin**

**Giftstoffe des Körpers** ..... 44  
 Alte Menschen sind in hohem Maße von Nierenerkrankungen betroffen

**Recht**

**Kniffliger Verweis** ..... 46  
 Das Arbeitsvertragsrecht unterscheidet statische und dynamische Verweisung

**Wellness**

**Emotionaler Hunger** ..... 49  
 Wellness-Massagen können bei beruflichem Stress für Entspannung sorgen



FOTO: WERNER KRÜPER

**Magazin**

**Hausbesuch** ..... 6  
**Nachrichten** ..... 8  
**Sammelserie** ..... 19  
**Briefe** ..... 27  
**Helden der Altenpflege** ..... 41  
**Leserreise** ..... 48

**Messevorschau**

Vom 24. bis 26. März 2009 findet die Messe „Altenpflege+ProPflege 2009“ in Nürnberg statt. Auf acht Seiten in der Heftmitte haben wir für Sie alles Wichtige und Wissenswerte zusammengestellt

**Service**

**Bildung** ..... 52  
**Bücher** ..... 55  
**Produkte** ..... 56  
**Impressum** ..... 56  
**Stellenmarkt** ..... 57  
**Einkaufsführer** ..... 68  
**Termine** ..... 69  
**Cartoon** ..... 70

**wegweiser**



**Dr. Holger Jenrich**  
 Redaktionsleitung  
 ☎ 05 11/99 10 120  
 holger.jenrich@vincentz.net



**Klaus-Dieter Nolte**  
 Redaktion  
 ☎ 05 11/99 10 122  
 klaus.nolte@vincentz.net



**Barbara Homann**  
 Redaktions-Assistenz  
 ☎ 05 11/99 10 125  
 barbara.homann@vincentz.net



**Dr. Thomas Veitschegger**  
 Anzeigen  
 ☎ 05 11/99 10 150  
 thomas.veitschegger@vincentz.net



**Dirk Gödeke**  
 Abo und Vertrieb  
 ☎ 05 11/99 10 025  
 zeitschriftendienst@vincentz.de