

INHALT

NACHTARBEITER

6

Schichtarbeit

TIPPS FÜR EINEN ERHOLSAMEREN
SCHLAF

12

Fünfter Kongress des Schlafmagazins

„HERZ & SCHLAF“

20

Prof. Dr. med. Karl-Heinz Rühle

PIONIER DER PNEUMOLOGISCHEN
SCHLAFMEDIZIN

26

Das Homecare-Unternehmen Weinmann

DER GLOBAL PLAYER

AUS DER HANSESTADT

34

Das Schlaflabor der Zukunft

POLYSOMNOGRAPHIE FÜR DIE KITTeltasche

38

LUST AUF BESSEREN SCHLAF?

HIER KÖNNEN SIE IHN GEWINNEN!

40

Im Gespräch mit Walter Hirrlinger

DIE GESUNDHEITSREFORM IST KOMPLETT

42