



20

**Schwerpunkt Phytotherapie**

**Vorsicht Flora!**

Auch pflanzliche Arzneimittel haben Neben- und Wechselwirkungen, die Sie kennen sollten.

**22 Nase voll?**

Hier können Phytos helfen.

**24 Mit Apfel gegen pralle Windeln**

Bewährte Hausmittel bei Durchfall.

**25 Wechseljahre – welche Pflanze hilft?**

Längst nicht alle Präparate sind geeignet.

**26 Phytos für die Prostata?**

PD Dr. Stephan Madersbach im Interview.

**27 Ausgeschwindelt dank Ginkgo**

Der Baum des Lebens hilft dem Hirn.

**28 Aufatmen für Schnupfennasen!**

Wurzelextrakt befreit natürlich.

**Starke Mistel**

Krebspatienten profitieren.

**Medizin**

**4 Putzfimmel und Diabetes**

Hängt das etwa voneinander ab?

**Fettalarm durch Knötchenflut**

Wie aus dem Nichts sprossen überall Papeln.

**16 Wenn der Osteoporose-Rücken schmerzt**

NSAR oder Opioid zur Basistherapie dazu?

**35 Wasserhahn oder Sprühflasche?**

Womit Verbrennungen besser gekühlt werden.

**36 Tödlicher Knoten am Nabel**

Warum hier die Prognose verheerend war.

**62 Neubau statt Umbau für die Leber!**

Neue Verfahren setzen auf die Regeneration der Leber.

**Rechtsmedizin**

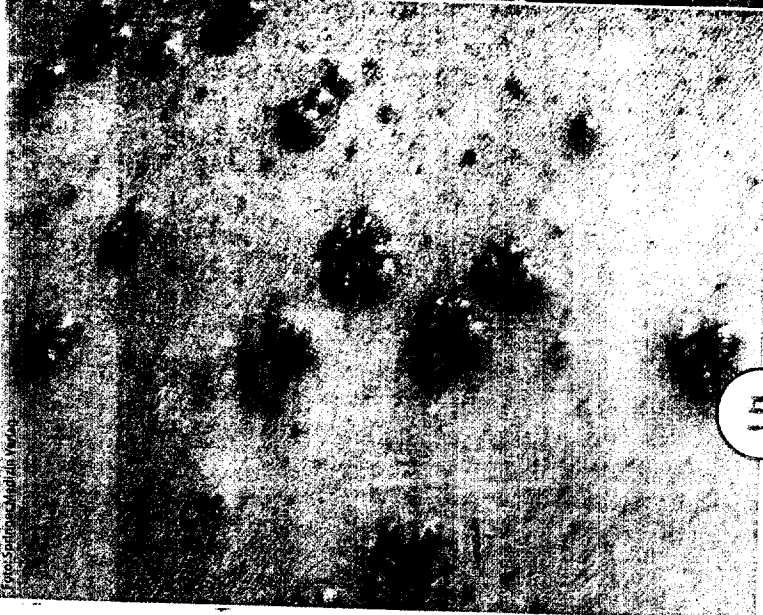
**18 Zwischen neun Ärzten erstickt**

Wie ein Routineeingriff dramatisch misslingen kann.

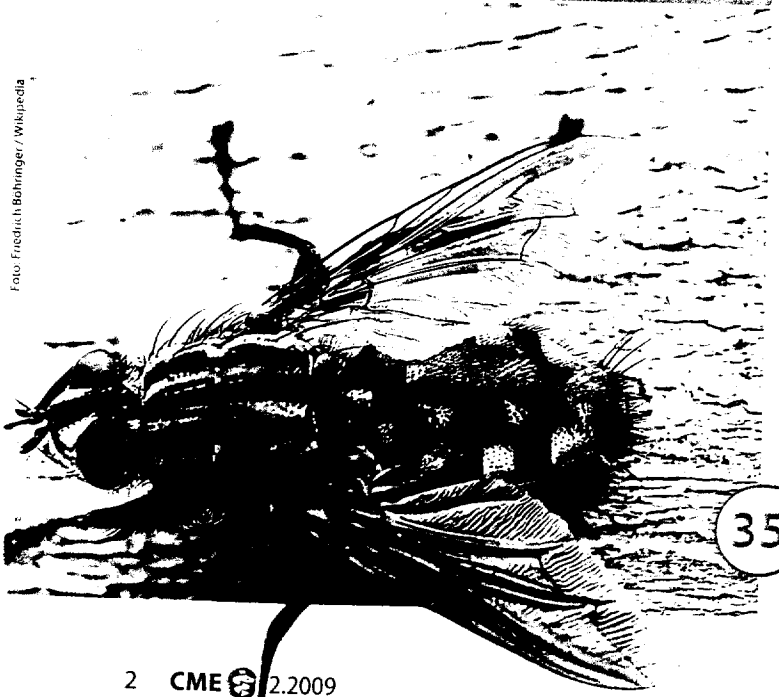
**Infektkrimi**

**Alarm auf der Intensivstation**

Unappetitliche Gäste krochen aus der Patientin. Woher kamen sie bloß?



5



35

Foto: Klaus Bauschhoff, Springer Medizin Verlag

Foto: Friedrich Bähringer / Wikipedia