

Editorial

Meniskus



Fritz M. Koller

__ Ein Sportunfall, Schmerzen im Knie und ein kleiner Erguss – dies können erste Zeichen für eine Meniskusverletzung sein. Patienten stehen dann vor der Wahl: Sollen sie sich operieren lassen oder ist eine konservative Therapie ausreichend? Als Physiotherapeut sollte man eine beratende Antwort parat haben – evidenzbasiert und erfahrungsfundiert.

__ Physiotherapeuten sind vor allem auch in der Reha-Phase gefragt: Wie viel Belastung verträgt der geschädigte Meniskus? Wann darf in der offenen Kette trainiert werden? Wann kann der Patient wieder Sport treiben?

__ Informieren Sie sich über den Meniskus und freuen Sie sich auf diesen Refresher. Beantworten Sie die Fragen auf den letzten Seiten! Es lohnt sich.

Herzlichst, Ihr

PS: Das Buch „Physiotherapie in der Gynäkologie“ haben gewonnen: Katrin Fischer aus Hamburg, Dorothea Karger aus Chur und Ulrike Bierhoff aus Würzburg. Die Lösungen des *physiopraxis.Refreshers* 3.08 sind:

| | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | A | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> | E | 6 | A | B | <input checked="" type="checkbox"/> | D | E |
| 2 | A | B | C | D | <input checked="" type="checkbox"/> | 7 | A | <input checked="" type="checkbox"/> | C | D | E |
| 3 | A | B | <input checked="" type="checkbox"/> | D | E | 8 | A | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> | E |
| 4 | <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D | E | 9 | A | B | C | D | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5 | A | <input checked="" type="checkbox"/> | C | D | E | 10 | A | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> | E |

Inhalt

| | |
|---|----|
| physiopraxis.Refreshers Meniskusverletzungen | 3 |
| Literaturverzeichnis | 12 |
| Impressum | 12 |
| Fragebogen | 14 |
| Antwortbogen | 15 |
| Fragebogen zur didaktisch- methodischen Evaluation | 16 |

Projekt IQ Phys

Die FH Osnabrück hat in Kooperation mit dem IFK (Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten e. V.) und dem Georg Thieme Verlag im Rahmen des Projekts IQ Phys – Implementierung eines Instruments zur Qualitätssicherung in der Physiotherapie (gefördert mit Mitteln der AGIP, Arbeitsgemeinschaft Innovative Projekte des Niedersächsischen Ministeriums für Wissenschaft und Kultur in Hannover) – eine neue Möglichkeit der Fortbildung entwickelt. Alle sogenannten CPTe-Artikel sind durch das IQPhys-System qualitätsgesichert und anhand einer Checkliste auf ihre Lerntauglichkeit geprüft worden. Weitere Informationen zum Projekt IQ Phys unter www.iqphys.de.