

Sonja Markgraf  
Redakteurin  
PflegePartner

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

**S**icherlich haben Sie es in den zurück liegenden Wochen in den Nachrichten gehört oder in Ihrer Zeitung gelesen: Die Patientenverfügung, die zwar bei eindeutiger Formulierung schon jetzt bindend für Ärzte ist, soll eine gesetzliche Grundlage erhalten.

Damit werden viele Unsicherheiten zur medizinischen Behandlung und insbesondere zu lebensverlängernden Maßnahmen endlich ausgeräumt!

Der Bundestag hat verschiedene Gesetzesentwürfe diskutiert. Am Ende wird,

wie meistens, ein Kompromiss dabei herauskommen. Wichtig erscheint mir, dass die Selbstbestimmung der Patienten oder der Pflegebedürftigen so weit wie möglich ge- und beachtet wird.

Sinnvoll kann es von Seiten des Gesetzgebers sein, eine regelmäßige Aktualisierung der Patientenverfügung festzuschreiben.

Denn persönliche Wünsche und Einstellungen können sich auch im fortschreitenden Alter und mit sich ändernden Lebensumständen deutlich wandeln. In jedem Fall sollten Sie so früh

wie möglich dafür sorgen, dass Behandlungswünsche von Angehörigen klar und eindeutig dargestellt sind.

Was jetzt schon gilt, und wie Sie eine Patientenverfügung am besten zu Papier bringen, haben wir für Sie in unserer Serie „Pflege ABC“ auf den Seiten 12 und 13 dieses Heftes zusammen gefasst.

*Sonja Markgraf*

2

## Inhalt

### Leben & Entspannen

### Pflegen & Betreuen

### Rat & Recht



Foto: Fotolia

**4** Kuren für pflegende Angehörige: Kraft schöpfen für Körper und Seele

**7** Gesundheit für die ganze Familie: Entspannen mit der Heilkraft der Gewürze

**8** Panorama: Aktuelle Meldungen

**10** Sicher vor Stürzen: Zu Hause vorbeugen

**12** „Pflege-ABC“: Die Patientenverfügung

**14** Äußern Sie Wünsche: Die Selbstbestimmung der Patienten steht im Vordergrund

## Impressum

**Verlag**  
Vincentz Network GmbH & Co. KG  
Postfach 6247  
30062 Hannover

**Internet**  
[www.vincentz-kundenmedien.de](http://www.vincentz-kundenmedien.de)

**Redaktion**  
Sonja Markgraf (V.i.S.d.P.)  
Tel: 05 11/ 99 10-312  
Fax: 05 11/ 99 10-309

**Anzeigen**  
Henning-Lothar Litka,  
Tel: 05 11/ 99 10-350

**Vertrieb**  
Zeitschriftendienst,  
Tel: 05 11/ 99 10-025  
Fax: 05 11/ 99 10-029

**Herstellung**  
Leitung: Andrea Hübener-Fietje  
Layout: Julia Zimmermann

**Druck**  
Druckhaus Dierichs + Media  
GmbH & Co. KG, Kassel

Auflage IV. Quartal 2008:  
83.000 Exemplare

© Vincentz Network  
GmbH & Co. KG

