

**METABOLISCHES
SYNDROM**

INHALT

FÜR SIE GELESEN

- 4** Häufiger Begleiter:
Metabolisches Syndrom bei Diabetes
- 5** Menschen mit Psoriasis haben
besonders viel Leptin im Blut
- 6** Neue Leitlinie empfiehlt
regelmäßiges Ausdauertraining

IM FOKUS

- 8** Ziel ist ein HbA_{1c}-Wert
von $\leq 6,5$ Prozent
- 10** Wie und womit gegen
hohen Blutdruck?
- 11** Mehrere Stellschrauben
regulieren Lipidwerte

FÜR DIE PRAXIS

- 14** Damit Reisen nicht zum
Problem wird

GERHARD SCHMEISL

18 INFOTHEK

F&P

FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Ärzte Zeitung
Verlagsgesellschaft mbH

**Adresse von Verlag
und Redaktion**
(zugleich ladungsfähige Anschrift)
Am Forsthaus Gravenbruch 5
63263 Neu-Isenburg
Telefon (0 61 02) 50 60
Telefax (0 61 02) 5 88 70
ISSN 0935 - 2899

Geschäftsführung
Harm van Maanen (Vorsitzender
der Geschäftsführung),
Lothar Kuntz

Chefredakteur
Wolfgang von den Bergh (vdb)

Redaktion
Dr. med. Marilinde Lehmann
(mal) (verantwortlich),
Dr. Ulrike Maronde (mar),
Christina Ott (otc),
Dr. Dieter Rödder (Rö),
Dr. Angela Speth (ars)

Titel
elli © www.fotolia.de

CvD
Michael Schürmann
(verantwortlich)
Michaela Illian, Ralf Dolberg
(Grafik/Layout/Produktion)

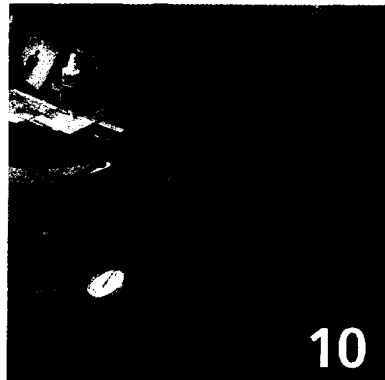
Druck
Dierichs Druck + Media GmbH
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

Gerichtsstand
und Erfüllungsort
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für
unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos.



EINE CPAP-THERAPIE wirkt sich nicht
allein positiv auf den Schlaf aus, sondern
reguliert auch erhöhte Blutzuckerwerte.



HYPERTONIE bei MetS – das erfordert
eine starke blutdrucksenkende Therapie, die
besonders stoffwechselfreundlich sein sollte.



REISEN MIT HYPERTONIE oder Typ-2-
Diabetes: Ungewohntes Klima kann eine
Anpassung der Therapie notwendig machen.