

# ÄRZTE & ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

DONNERSTAG 18. FEBRUAR 2009

D 8877 NR. 31 JAHRGANG 28

DT. ZENTRALBIBLIOTHEK TEAM 5.1/ZZS  
GLEUELER STR. 60 50931 KOELN

## Rezeptfreie Arzneien – was Ärzte schätzen

„Nicht jedes Krankheitsbild braucht Kanonen“ – das ist nur ein Grund, warum Ärzte gerne für die Therapie Präparate mit dem Grünen Rezept verschreiben.

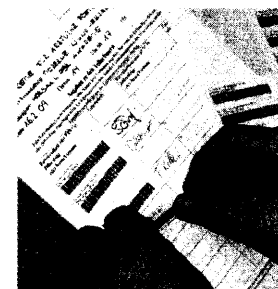
**GESUNDHEITSPOLITIK 6**



## Antihypertensivum langfristig wirksam

Der direkte Reninhemmer Aliskiren bewährt sich auch in der Langzeittherapie. Offenbar ist er Hydrochlorothiazid in der Wirksamkeit überlegen.

**MEDIZIN 9**



## Mit dem Barcode auf Fortbildung

Die Landesärztekammern sehen dem Stichtag 30. Juni gelassen entgegen. Die allermeisten CME-Punkte werden mittlerweile per Barcode übermittelt.

**WIRTSCHAFT 13**

## DES TAGES stärkt Abwehr r Menschen

en Menschen kann zur Stärkung s Immunsystems Zink empfohlen rden. Ein Zink-Defizit führt näm- h nach Studiendaten zu Anfällig- it gegen virale Infektionen und zu rringierter zellulärer Immunant- lbst bei gesunden Alten ist im Ver- u jungen Menschen der Zinkge- Serum verringert, sagt Professor rnk vom Institut für Immunologie versität Aachen. Zinkmangel bei enschen lässt sich oft auf eine re- Ernährung zurückführen. Darü- us kann auch die Resorption im nehmen. Defizite gibt es auch bei ischer Ernährung, Alkoholabusus angelernährung. Erwachsene ha- en täglichen Zink-Bedarf von etwa Die Einnahme von täglich 10 mg

# Bevor die Zecken wieder krabbeln: FSME-Impfung!

Impfraten sind niedrig, Schutz oft unvollständig

**NEU-ISENBURG (eis).** Wer jetzt seine Patienten gegen FSME impft, kann den Schutz bis zum Beginn der Zeckensaison leicht aufbauen. Vielen Menschen fehlen die Impfungen, hat eine Studie der Gesellschaft für Konsumgüterforschung (GfK) ergeben.

Selbst in Bundesländern mit über-

Württemberg. Und auch in den anderen Bundesländern hatten fünf bis zwölf Prozent der Befragten eine FSME-Impfung zwar begonnen, aber nicht abgeschlossen.

Unvollständig geimpfte Personen können ebenso schwer an FSME erkranken wie ungeimpfte. „Bei der heutigen Mobilität würde ich die Indikation zur Impfung



041441

2.190 13