

3/2009

GESUND LEBEN

Naturarzt-Check:

► **Entwickelt sich Ihr Kind altersgemäß?** 33

Christian Zehenter, Heilpraktiker

Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS)

► **Zappelphilipp: Das hilft dem unruhigen Kind!** 35

Michaela Girsch, Heilpraktikerin

Gesundheitliche Bedeutung von künstlichem Licht

Was taugen Glühbirne, Halogenlampe & Co.? 39

Christian Zehenter, Heilpraktiker

Standpunkt

Ein Gesundheitsfond, der Krankheit belohnt

Darf's etwas mehr Krankheit sein? 54

Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker

BEWUSST ERNÄHREN

Chicorée
Vornehme Blässe mit bitterer Note 42

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

Wie Kinder Ernährungskompetenz erwerben

Kinder lernen durch Handeln 44

Dipl. oec. troph. Ursula Lenz

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	48
Vorschau	55
Impressum	55

► Titelthema

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage, Seite 27-30



Zum **Naturarzt**-Titelbild:

Das mikroskopische Bild zeigt die Baueinheiten des Knochengewebes als Lamellenkreise, in denen im polarisierten Licht dunkle Kreuze erscheinen. Diese entstehen durch den regelmäßigen Richtungswechsel der Lamellen und erinnern an die allgemein bekannte Figur des Menschen mit weit gespreizten Gliedmaßen von Leonardo da Vinci, die man heutzutage als Symbol der Gesundheit betrachtet.

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Naturarzt
bewusst leben gesund ernähren natürlich leben

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Inhaltsverzeichnis: In der Ausgabe des Monats April ist unter funktioneller Medizin, S. 28, eine Rubrik, die dem Leser einen Überblick über die Bedeutung der Ernährung und die Rolle der Ernährung bei psychosomatischen Erkrankungen für Ernährung und Verhalten verschaffen. Psychosomatische Zusammenhänge sind ein zentraler Bestandteil einer ganzheitlichen Betrachtung der Gesundheit. In der Ausgabe des Monats April ist unter funktioneller Medizin, S. 28, eine Rubrik, die dem Leser einen Überblick über die Bedeutung der Ernährung und die Rolle der Ernährung bei psychosomatischen Erkrankungen für Ernährung und Verhalten verschaffen. In der Ausgabe des Monats April ist unter funktioneller Medizin, S. 28, eine Rubrik, die dem Leser einen Überblick über die Bedeutung der Ernährung und die Rolle der Ernährung bei psychosomatischen Erkrankungen für Ernährung und Verhalten verschaffen.

Herblich: Ernährungstherapie bei psychosomatischen Erkrankungen. In: Naturarzt 3/2009, S. 42-44.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.- incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein**