

Auch wenn der Januar schon fast vorüber ist, möchte ich Ihnen als treue Leser des PTA-Forums noch ein glückliches neues Jahr 2009, viel Erfolg in Ihrem Beruf und natürlich alles Gute für Ihre Gesundheit wünschen. Gleichzeitig bedanke ich mich für Ihre bisherige konstruktive Kritik, die uns weiterhilft, das PTA-Forum noch besser zu machen. Immerhin hat die Leserbefragung, die LA-Pharm 2008 gezeigt, dass unsere Zeitung von der Zielgruppe gut angenommen wurde.

Gute Wünsche, insbesondere für eine bessere Gesundheit, haben und werden Sie sicherlich auch denjenigen Kunden in der Apotheke aussprechen, die unter Rheuma leiden. Der Schwerpunkt dieses Heftes beschäftigt sich mit dieser Krankheit und den therapeutischen Möglichkeiten, die den Patienten Linderung verschaffen. Heilbar ist diese Erkrankung nicht. Das sollte jeder wissen, weil das für die Kommunikation mit den Rheumapatienten sehr wichtig ist.

Entzündliches Rheuma gehört zu den Autoimmunerkrankungen, bei denen der eigene Organismus sich selbst schadet. Mit den neuen Biologicals ist es jetzt möglich, den Krankheitsverlauf deutlich besser zu beeinflussen als mit den traditionellen Antirheumatika. Nur sind sie wesentlich teurer, was die Bereitschaft der Ärzte und Krankenkassen hemmt, sie zu verordnen beziehungsweise zu erstatten.

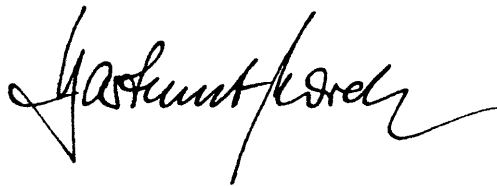
Aber nicht nur mit den modernen Arzneistoffen lässt sich die Krankheit positiv beeinflussen. Jeder Patient kann auch selbst etwas für sich tun, zum Beispiel durch Sport oder Ernährung. Auch zu diesen Maßnahmen bietet das PTA-Forum Tipps, die Ihnen bei der Beratung und Betreuung der Patienten helfen sollen.

Im Jahr 2009 werden wir unsere Tradition fortsetzen und Ihnen Arzneipflanzen vorstellen. In diesem Heft finden Sie neben dem Porträt der

Hagebutte einen Beitrag über den Blauen Eisenhut. Weitere Themen dieser Ausgabe sind Schlafstörungen, Interaktionen und die neuen Arzneistoffe, die im Januar in Deutschland auf den Markt kamen: das Antimykotikum Micafungin und der Lipidsenker Rosuvastatin.

Politisch werden wir Sie weiterhin auf dem Laufenden halten und unsere Serie zu berufspolitischen Themen fortsetzen. In dieser Ausgabe gibt der Beitrag einen Ausblick auf das Jahr 2009. Ob durch das Urteil des EuGH die Weichen des Apothekenwesens neu gestellt werden, und es in eine andere Richtung gehen wird, werden wir erst im Sommer wissen. In jeder Hinsicht wird 2009 ein spannendes Jahr. Ich hoffe, die Richter in Luxemburg entscheiden sich für den Erhalt des derzeitigen Apothekenwesens. Das wäre zum Wohl der Patienten und auch im Sinne der PTA.

Professor Dr. Hartmut Morck



Chefredakteur der
Pharmazeutischen Zeitung

- 4 News**
- 6 Titelthema**
Rheumatoide Arthritis
Angriff auf die eigenen Gelenke
- 12 Interview**
Gibt es eine Rheuma-Diät?
- 14 Die Hagebutte**
Ein Männlein steht im Walde ...
- 18 Schlafstörungen**
Hilfen für eine erholsame Nacht
- 22 Ernährung bei Rheuma**
Mehr Fisch statt Fleisch
- 24 ABDA-Datenbank**
Interaktionen neu klassifiziert
- 26 Gemeinsam gegen Leukämie**
Viele PTA erklären sich zur Spende bereit
- 28 Politik**
Ausblick 2009
- 30 Was ich noch erzählen wollte ...**
- 32 Arzneimitteltherapie**
Neue Arzneistoffe im Januar 2009
- 33 Genetischer Code ist doppeldeutig**
- 34 Der Blaue Eisenhut**
Heilpflanze als Mordinstrument missbraucht
- 37 Homöopathie**
Linderung für Gelenke
- 38 Selbstmedikation bei Gelenkbeschwerden**
Wenn jede Bewegung schmerzt
- 42 Massagekunst**
Shiatsu – alles im Fluss
- 43 Wenig Schlaf erhöht das Erkältungsrisiko**
- 44 Berufspolitik**
Start ins Jahr 2009 mit neuen Zielen
- 46 Nordrhein**
Durchbruch bei den Tarifverhandlungen
- 47 E-Learning**
Aposkin Fachberaterin
- 48 Weiterbildung**
Schulung zum Esstrainer
- 49 Übergewicht erhöht Risiko für Eierstockkrebs**
- 50 Marktinfos**
- 52 Termine**
- 54 Impressum**