



Der Lachman-Test: Der Physiotherapeut fixiert den Femur mit der proximalen Hand von ventral und zieht mit der distalen Hand das proximale Ende der Tibia nach ventral  
Seite 148



Mehrere nebeneinander liegende Fingerkuppen – sechs bis acht – ertasten seitlich versetzte bzw. aus der Reihe stehende Dornfortsätze zur Untersuchung der Wirbelsäule  
Seite 138



Körperlich-sportliche Aktivität ist auch in der zweiten Lebenshälfte wichtig und das Kalorien gestützte Üben hilft jedem, eine physische Überforderung zu vermeiden  
Seite 176

## WISSENSCHAFT

### Systematischer Review

Andrea Pfungsten  
**Genauigkeit des Lachman-Tests zur Feststellung einer Ruptur des vorderen Kreuzbandes**  
Ein systematischer Review über Meta-Analysen der letzten fünf Jahre 108



### Kompetenzen

Erwin Scherfer  
**Die ZVK-Stiftung**  
... zur Förderung von Forschung und Evaluation in der Physiotherapie 126

### International

Anja Knigge  
**Sechs-Minuten-Gehtest bei Kindern und Jugendlichen mit Adipositas** 130

**Fitnesszustand kann Insulinresistenz vorhersagen** 131

**Bewegungstherapie bei juveniler idiopathischer Arthritis** 131

## LEHRE

### Wissenschaft verstehen

Tanja Bossmann  
**Meta-Analyse von diagnostischen Studien**  
Wichtige Aspekte für die Synthese der Ergebnisse 132



### Didaktik & Methodik

Angela Lent  
**ICF als Lern-Lehrinhalt**  
Evaluation eines Unterrichtsmoduls 134

### Fort- & Weiterbildung

**Hock-Methode**  
Beckenschiefstand – Gift für viele Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule 138

### Studium

Erwin Scherfer  
**Reflektierende Praktiker ausbilden**  
Erfahrungen mit frühen Projektarbeiten im Bachelorstudiengang Physiotherapie 142



Netzwerk/Redaktion\_Redaktion\_Frank Aschoff, Tanja Bossmann, Matthias Strathmann • Koordination\_Reinhild Karasek  
Leitung\_Michael Diel (verantw.), Claudia Holtfrerich • Kontakt\_pt.redaktion@pflaum.de

### Wissenschaftlicher Beirat

Thomas Altgeld, Hannover – Prof. Uwe Flick, Berlin – Prof. Heidi Höppner, Kiel – Prof. Klaus Hurrelmann, Bielefeld – Petra Kirchner, Frankfurt – Prof. Beate Klemme, Bielefeld – Prof. Thomas Kohlmann, Greifswald – Ellen Kuhlmann, Bath – Prof. Ulrike Marotzki, Hildesheim – Prof. Erwin Scherfer, Wremen – Barbara Suppé, Heidelberg – Prof. Gabriele Wulf, Las Vegas – Prof. Christoff Zalpour, Osnabrück

### Ehrenmitglieder

Hilla Ehrenberg, Würzburg – Antje Hüter-Becker, Neckargemünd