



In einer medizinischen Zeitschrift stand, es gäbe ca. 2000 Krankheiten; von 350 inneren seien 70 ursächlich geklärt. Die ursächlich ungeklärten sind stark verdächtig, dass sie in die Gruppe der ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten gehören,

deren Ernährungsbedingtheit von Vertretern der herkömmlichen Ernährungslehre noch nicht erkannt ist.

Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)

TITELTHEMEN

Ilse Gutjahr-Jung		
Die tolle Knolle		4
Interview: Ilse Gutjahr-Jung im Gespräch mit Katharina Apel		
Neue Ärzte braucht das Land!		8
Dr. med. Max Otto Bruker (aus dem Gesundheitsberater Mai 1989)		
Gesundheitsapostel, Fanatiker und Hundertprozentige		10
Waltraud Becker, Ilse-Marie Lehmann		
Speisefette (Teil 6)		13
Thomas Radetzki		
Stummer Frühling		15

THERAPEUTISCHER RAT

Mathias Jung		
Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet		16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns		
Grippe (Influenza)		17
Kaiserschnitt (Sectio caesarea)		17

AUS DER PRAXIS

Mein Hochbeet	6
Kartoffel-Rezepte aus Südtirol	7
Melitta Kölbach: Mit 74 aktiv als Gesundheitsberaterin GGB	19
Termine	20

4

Die tolle Knolle



Von der Vergiftung der Bienen

IMPRESSUM

Verlag und Vertriebsstelle: GGB Verlag, Dr. med. Max Otto Bruker, Dr. med. Jürgen Birmanns, Dr. med. Thomas Radetzki, Dr. med. Waltraud Becker, Dr. med. Ilse Gutjahr-Jung, Dr. med. Mathias Jung, Dr. med. Martin Gutjahr-Jung
Tel. 0262 19170-10, Fax 0262 19170-11
Sie finden uns auch im Internet unter www.ggb-verlag.de
Unser "Mail-Abo" ist kostenlos, aber wir bitten Sie, die Verantwortung für den Inhalt zu übernehmen.
Dr. med. Jürgen Birmanns, Ilse Gutjahr-Jung, Dr. med. Mathias Jung, Martin Gutjahr-Jung
Bezugspreis und Abo-Bestellungen
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint im 12-Monats-Rhythmus, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Einzelhefte: Einzelheft € 2,50, Abo-Preis Inland € 23,80 (inkl. Porto-Versand), Ausland € 45,00 (inkl. Porto-Versand). Kündigungstermin: drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.
Bestellungen an den GGB-Verlag, Lahnstein.
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.
Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG
BLZ 57 092 800, Konto 0201 496 713
Alle Rechte vorbehalten.