



Liebe Mitglieder,

hoffentlich sind Sie alle gut ins neue Jahr gestartet! 2009 hält jedenfalls ein interessantes Projekt für Sie bereit: Zusammen mit EFAD (European Federation of the Association of Dietitians) hat der VDD eine Reihe namens „Ich bin Diätassistent – I'm a dietitian!“ ins Leben gerufen. Hierbei werden in den folgenden Ausgaben der D&I Diätassistenten aus Europa aus ihrem Berufsalltag und von ihrer Ausbildung berichten. Den Anfang macht Simon Armbruzt, ein Kollege aus Ungarn.

Außerdem tagte der ICDA (International Congress of Dietetic Associations) – dieses Mal in Japan. Rund 5000 Diätassistenten aus allen Teilen der Welt diskutierten zum Thema „Globale Verflechtung im Bereich Diätetik und Kooperation für die Gesundheit der Menschen“. Berufspolitisch bedeutend ist, dass vor Ort ein „Internationaler Kodex der Berufsethik und Kodex der guten Praxis“ verabschiedet wurde. Auf Seite 15 finden Sie den Bericht zum Kongress von Daniel Buchholz und die Übersetzung des Kodex.

Im Fokus finden Sie Beiträge zum Thema Schwangerschaftskomplikationen: Ab Seite 5 können Sie von Dr. Kai Bühling einen Übersichtsartikel über Diabetes und Schwangerschaft lesen. Und wie die Betreuung von Müttern mit problematischem sozialen Hintergrund gestaltet sein kann, erfahren Sie von Sabine Ohlrich ab Seite 9.

Kerstin Malzkorn schreibt zum Thema Polycystisches Ovarialsyndrom und welche Bedeutung es für Kinderwunsch und Schwangerschaft hat. Begleiterscheinungen der Erkrankung, aber auch Verstärker des PCO-Syndroms, können Insulinresistenz und Übergewicht sein. Wie die Ernährung das Krankheitsbild positiv beeinflussen kann, das lesen Sie ab Seite 2 in dem Beitrag „Wenn die Hormone verrückt spielen“.

Allen Autorinnen und Autoren ein herzliches Dankeschön für ihre Mitarbeit!

Anja Fleischhauer

Titelbild: © Itstockfree

Diät & Information 1/2009

Editorial 1

Fokus

Wenn die Hormone verrückt spielen
Polycystisches Ovarialsyndrom –
Bedeutung für Kinderwunsch und
Schwangerschaft 2

Diabetes und Schwangerschaft 5

Betreuung von jungen Müttern mit
problematischem sozialen
Hintergrund 9

Impressum 10

Ein Mütterhaus in Berlin 11

VDD intern

VDD aktuell 12

Stefanie Herrmann, neues Mitglied
der AG Freiberuflichkeit 14

ICDA verabschiedet den Internationalen
Kodex der Berufsethik und Kodex der
guten Praxis in Yokohama, Japan 15

Dietetikus vagyok!
Ich bin Diätassistent! 18

Ich bin Diätassistent!
I'm a dietitian! Ein europäisches
Projekt von EFAD und dem VDD 19

Neue Mitglieder 20

Neue Schüler-Mitglieder 21

Marktplatz

Abfindungen –
besteht ein Rechtsanspruch? 22

Gesellschaft und Ernährung im Wandel
1. Ernährungsforum Rheinland-Pfalz 24

Empfehlung: Fisch während der
Schwangerschaft 25

Reibekuchen? Waffeln für Tansania! 26

Forum der Industrie 30

Termine 31

Bücher & Co. 33