

**METABOLISCHES  
SYNDROM**

**INHALT**

**FÜR SIE GELESEN**

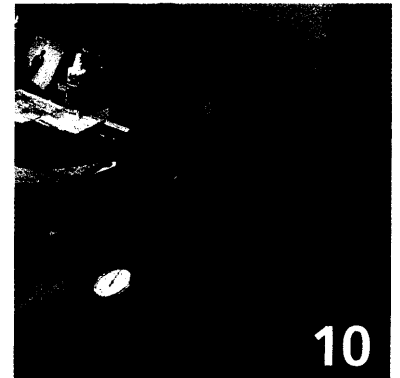
- 4** Häufiger Begleiter:  
Metabolisches Syndrom bei Diabetes
- 5** Menschen mit Psoriasis haben  
besonders viel Leptin im Blut
- 6** Neue Leitlinie empfiehlt  
regelmäßiges Ausdauertraining



**EINE CPAP-THERAPIE** wirkt sich nicht allein positiv auf den Schlaf aus, sondern reguliert auch erhöhte Blutzuckerwerte.

**IM FOKUS**

- 8** Ziel ist ein HbA<sub>1c</sub>-Wert  
von  $\leq 6,5$  Prozent
- 10** Wie und womit gegen  
hohen Blutdruck?
- 11** Mehrere Stellschrauben  
regulieren Lipidwerte



**HYPERTONIE** bei MetS – das erfordert eine starke blutdrucksenkende Therapie, die besonders stoffwechselneutral sein sollte.

**FÜR DIE PRAXIS**

- 14** Damit Reisen nicht zum  
Problem wird

GERHARD SCHMEISL



**REISEN MIT HYPERTONIE** oder Typ-2-Diabetes: Ungewohntes Klima kann eine Anpassung der Therapie notwendig machen.

- 18** INFOTHEK

**F&P**

FORSCHUNG & PRAXIS

**Herausgeber und Verlag**  
Ärzte Zeitung  
Verlagsgesellschaft mbH

**Adresse von Verlag  
und Redaktion**  
(zugleich ladungsfähige Anschrift)  
Am Forsthaus Gravenbruch 5  
63263 Neu-Isenburg  
Telefon (0 61 02) 50 60  
Telefax (0 61 02) 5 88 70  
ISSN 0935 - 2899

**Geschäftsführung**  
Harm van Maanen (Vorsitzender  
der Geschäftsführung),  
Lothar Kuntz

**Chefredakteur**  
Wolfgang van den Bergh (vdb)

**Redaktion**  
Dr. med. Marilinde Lehmann  
(mal) (verantwortlich),  
Dr. Ulrike Maronde (mar),  
Christina Ott (otc),  
Dr. Dieter Rödder (Rö),  
Dr. Angela Speth (ars)

**Titel**  
elli © www.fotolia.de

**CvD**  
Michael Schürmann  
(verantwortlich)  
Michaela Illian, Ralf Dolberg  
(Grafik/Layout/Produktion)

**Druck**  
Dierichs Druck + Media GmbH  
Frankfurter Straße 168  
34121 Kassel

**Gerichtsstand**  
und Erfüllungsort  
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für  
unverlangt eingesandte  
Manuskripte und Fotos.