



## Das Inkretinsystem als Basis neuer Antidiabetika

Sulfonylharnstoffe und Biguanide werden schon seit vielen Jahrzehnten zur Therapie des Typ-2-Diabetes eingesetzt. Später kamen Glucosidase-Inhibitoren, Glinide und Glitazone hinzu. All diese Wirkstoffe stimulieren die Insulinsekretion der Bauchspeicheldrüse und/oder senken die Insulinresistenz. Das Inkretinanalogen Exenatide und die DPP-4-Inhibitoren Sitagliptin und Vildagliptin sind die ersten Wirkstoffe auf dem Markt, die über eine Beeinflussung des Inkretinsystems wirken. **64**



## Gesunder Schlaf

Etwa 15 bis 35% der Bevölkerung leiden unter mangelhaftem oder ungenügendem Schlaf, mit zunehmendem Alter steigt die Prävalenz für Ein- und Durchschlafstörungen. Mit einer Apothekenaktion zum Thema „Gesunder Schlaf“ können Sie ein breites Kundenspektrum ansprechen. Eine Anleitung zur Aktion „Gesunder Schlaf“ finden Sie in dieser Ausgabe in der eingeklebten Beilage „Apotheken-Praxis“. Der Aktionsplaner enthält eine Anleitung zur Aktionsgestaltung mit Mustertexten, Presseartikeln, Kundenanschriften, Dekovorschlägen und einen ausführlichen Terminplaner mit Checkliste (auch unter DAZonline zum Download).



## Lippenherpes: Tipps, damit die Lippen nicht „aufblühen“

Lippenherpes ist ein häufiges Thema in der Selbstmedikation. Eine große Zahl von rezeptfreien Cremes und Gelen gegen die Symptome dieser meist harmlos verlaufenden Erkrankung machen die Auswahl nicht leicht.

Der Beitrag gibt Tipps für die Beratung von Betroffenen, die in der Apotheke Rat suchen. Und das sind nicht wenige: Etwa 90% der Bevölkerung sind mit den Herpes-simplex-Viren infiziert. Nach der Erstinfektion, die meist im Kindesalter stattfindet, verlässt das Virus über Nervenbahnen die Infektionsstelle und kann in den sensorischen Ganglien des Rückenmarks persistieren. Bei bis zu 40% der Infizierten kann es später durch verschiedene Faktoren reaktiviert werden und die typischen Bläschen hervorrufen. **60**

### 3 DIE SEITE 3

### 6 PRISMA

Schlafdefizit macht anfällig für Erkältungen • Gendefekt erhöht Epilepsierisiko • Das Immunsystem als Opioidquelle • Bei Kälte steigt der Blutdruck

### WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

### ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

### CARTOON

### 18 DAZ AKTUELL

- 18 Rabattverträge:  
Vorgehensweise für Musterprozess vereinbart
- 31 25.000 Rabattarzneimittel
- 31 15. AMG-Novelle:  
Belieferungsanspruch des Großhandels in der Kritik
- 32 Gesundheitsfonds: Schmidt weist Kassen-Kritik zurück
- 32 Ulla Schmidt: Achtjähriges Dienstjubiläum
- 34 Hauptwirkstoff von Spice identifiziert
- 36 Haniel hat Anteil an Celesio aufgestockt
- 36 EuGH: „Red Rice“ – im Zweifel kein Arzneimittel?
- 38 Techniker Krankenkasse: Wechsel in WINEG-Leitung
- 40 ADKA:  
Kongress für patientenorientierte Arzneimittelinformation
- 42 Stunde Null für traditionelle pflanzliche Arzneimittel