

Foto: fotolia



„diabetestour“ in Mainz

Mainz bietet den Dom, die Altstadt, den Rhein – und am 28. März in der Rheingoldhalle die „diabetestour“: viel mehr als eine Messe!

Seite 10

Foto: Schuppelius



Diabetes & Alkohol

Dr. Gerhard-W. Schmeisl zeigt Ihnen im Diabetes-Kurs einen vernünftigen und risikoarmen Umgang mit Alkohol auf.

Seite 52



Knigge für Diabetiker

Ist es anderen gegenüber unhöflich, den Blutzucker am Esstisch zu messen? Gibt es überhaupt Benimmregeln für Diabetiker? Wir präsentieren Ihnen ab sofort eine neue Rubrik: die „DiabEtikette“!

Seite 72

Bananen

In den krummen Powerfrüchten stecken viele Pluspunkte; wir haben die gelben Energiepakete unter die Lupe genommen. Seite 88



Soziales	
Rechteck	64
Gesundheitspolitik	
Interview: Krankenkassen, Gesundheitsfonds, DMP	66
Diabetes life	
Sportwoche auf Borkum: Fußballfreundschaften	70
Neue Knigge-Rubrik: „DiabEtikette“	72
Info-Box	
Ausprobiert: Leichtgewichtig Insulin injizieren	73
Lebensmittel-Check: Hähnchen	74
Meldungen	74

Verbandsseiten	
Deutscher Diabetiker Bund	77
Interview mit dem Bundesvorsitzenden	78
Aus den Landesverbänden	81
Essen & Trinken	
gelb & krumm & praktisch Bananen	88
Die Rezepte	92
Rubriken	
Laubers Kolumne	8
Leserbriefe	23
Blickwinkel	25
Mir ist aufgefallen ...	96
Vorschau	97
Impressum	97