

Inhalt



Zur Titelseite
Der Umgang mit
Zeitdruck ist eine
Herausforderung von
heute. Zeitkompe-
tenz ist aber lernbar.
Foto: F1online

Dossier

- 6 Wie hast du's mit der Zeit? Ruth Frei
- 9 Lebenszeit – Alterszeit – Eigenzeit Helmut Bachmaier ▶
- 12 Altersressource Zeit Carsten Niebergall
- 14 Kannst du mir beim Altern helfen? Cornelia Knipping
- 17 Jeder braucht seine eigene Zeit
Buchrezension: Wer pflegt, muss sich pflegen
Simone Anna Heitlinger
- 18 Aus dem Takt Jürgen Georg
- 22 Wenn die Zeit zerfließt Dr. Angelika Abt-Zegelin
- 24 Keine Zeit fürs Frühstück oder allzeit bereit?
Elvira Tschan
- 26 Die Bedeutung der Zeit Elvira Tschan
- 27 Übergangszeit Esther Andenmatten
- 28 Zeit sparen durch Delegieren Elke Steudter ▶
- 30 Die Zier der Pünktlichkeit Peter Offermanns
- 32 Die Babyboomer kommen! Frank Hatch
- 34 Curahumanis-Fachkongress für Pflege und
Betreuung
- 36 60 Jahre Frankfurter Buchmesse 2008
Was gibt es Neues aus der Pflege? Peter Offermanns
- 41 Internationale Auszeichnung für Alterswohnheim
Kurt Bischof

Palliative Care

- 36 Vom Tabu zur Routine?
Pflege und Sterbehilfe Settimio Monteverde

Spitex

- 38 Es ist Zeit...
...für eine Neuausrichtung der Spitex-Organisationen!
Maya Nagel Dettling, Paul Bürkler und Renato Valoti ▶

Bildung

- 42 Zeitmanagement ist lernbar Anita Keller
- 44 Die Zeit anhalten und reflektieren
Ein Bildungsauftrag Regula Tobler
- 46 Prioritäten setzen Franziska Bürgi

Rubriken Editorial 3 Bezugsquellen 46 Cartoon 47 Vorschau 47



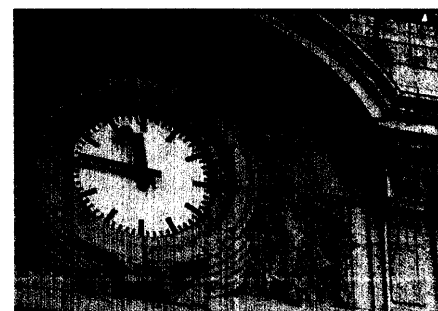
▶ Lebenszeit – Alterszeit – Eigenzeit

Im Laufe der Zeit haben sich unterschiedliche Vorstellungen über die Zeit herausgebildet. Das Konzept der Eigen-Zeit steht für ein Zeitmanagement der Zukunft. 9



▶ Zeit sparen durch Delegieren

Delegieren scheint zum Allerheilmittel gegen Zeitmangel zu avancieren. Wie aber delegiert man richtig, zeitsparend und sicher? 28



▶ Es ist Zeit... ...für eine Neuausrichtung der Spitex-Organisationen!

Hilfe und Pflege zu Hause als Teil der Gesundheitsversorgung gewinnt nicht mehr nur als Ergänzung, sondern als Alternative zur stationären Behandlung an Bedeutung. Zeit ist es, die zukünftigen Herausforderungen anzupacken. 38