

**Deutscher Naturheilbund eV**  
**(Prießnitz-Bund)**  
 Kreuzbergstraße 45  
 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV  
 Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim  
 Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/4 55 68  
 www.naturheilbund.de  
 E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ €  
 Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan  
**NATURARZT**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Inhalt

### NATURHEILWISSEN

- Impfungen in der Diskussion
- **So harmlos wie ein Kuss von Mama?** ..... 8  
 Christoph Wagner, Heilpraktiker  
 Tabuthema Impfschäden
- **„Kaum ein Arzt weiß etwas über Impfkomplicationen“** ..... 12  
 Naturarzt-Interview mit Dr. med. Klaus Hartmann  
 Ton und Lehm als Heilmittel
- **Mit Heilerde Darm und Haut entgiften** ..... 24  
 Dr. phil. Johannes G. Mayer  
 Mykotherapie bessert Allgemeinbefinden
- Heilpilze in der Krebstherapie** ..... 35  
 Werner Schmötzer, Heilpraktiker

### DIAGNOSE

- Husten
- **Wenn Hustensaft nicht mehr reicht ...** ..... 16  
 Dr. med. Volker Brauner  
 Langwierigen Beschwerden auf der Spur
- Neue Einblicke in den Dünndarm** ..... 19  
 Dr. med. Rainer Matejka

### GANZHEITLICH HEILEN

- Naturheilärztlicher Rat**
- Knoten in der Brust** ..... 23  
 Heide Fischer, Ärztin
- Was mir geholfen hat**
- Knochenbruch:**
- Schnelle Heilung mit Beinwell & Co.** ..... 38  
 Eva Ott
- Tipp des Monats**
- Hopfen und Gerste –**
- Bierbestandteile einmal anders** ..... 38  
 Eva Aschenbrenner

Fotos: Matejka (S. 3), AOK (S. 8), Mauritius (S. 10, 12, 16, 20), Wagner (S. 11), Hartmann (S. 13), Brauner (S. 18), Fotolia (S. 19, 43, 45, 53, 54), Fischer (S. 23), Luvos (S. 24), Mayer (S. 26), TerraMundo (S. 35, 37), Schmötzer (S. 37), DAK (S. 41), DAK/Schläger (S. 42), Böhning (S. 44), Maurer (S. 47), Krieg (S. 48), StockFood (S. 49), Ökolandbau (S. 50, 51), Possin (S. 52),  
 Grafik: Ravens (S. 17)