

# Inhalt

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

<b>Panorama</b>	
Licht und Schatten bei der Versorgung	8
Nach 51 Jahren wieder eigenes Insulin	10
Die Online-Frage	11
<b>Aktuell</b>	
Neue Organisation gegründet: „diabetesDE“ - Erfolg durch Koordination, Transparenz und Offenheit	12
Wer wird neues „Fine Star“-Gesicht? Fine macht Kinder zum Star	14
3 000 Euro für Kinder-Experten: „Ihr habt die Jury beflügelt!“	16
<b>Titelthema</b>	
► <b>Diabetes und Depression</b>	<b>20</b>
Depression und Diabetes: Sich Erkrankung eingestehen	22
Wie wohl fühlen Sie sich?	24
Medikamente und Psychotherapie gegen Depression	26
Für Sie und Ihre Angehörigen: Nützliche Tipps zum Umgang mit Depressionen	32
<b>Fitness/Wellness</b>	
Schönheit und Pflege mit Salz	39
<b>Medizin</b>	
► Serie: „Gesundheits-Pass Diabetes“: Der Blutzuckerlangzeitwert	40
Praxis-Leitlinien: „Sensomotorische diabetische Neuropathie“	42
► Der Diabetes-Kurs: Fettstoffwechsel- störungen und Arteriosklerose	48
Die Sprechstunde	52
Teil 3 der P.A.T.E.-Serie Täglich 10 Punkte sammeln	54