

Inhalt

Ursachen von Übergewicht

Fruktosezufuhr als Ursache von Übergewicht nicht belegt, Hauner, H.	11
Schlafmangel als Dickmacher? Born J., Benedict, C.	21
Weichenstellung im Mutterleib, Plagemann A.	25

Essverhalten und Ernährungsempfehlungen

Die Welt des Lebensmittelgenusses, Büttner, A.	33
Macht Zucker süchtig? Benton, D.	41
Essen will gelernt sein, Ellrott, T.	49
Lebensmittelallergien – worauf man beim Naschen und Knabbern achten muss, Worm, M.	61

Konzepte für einen gesunden Lebensstil

Wie geht unsere Gesellschaft mit Übergewicht um? Klotter, C.	69
Wegweisendes Projekt „gesunde kitas · starke kinder“, Berg, A., Tietze W.	75
„Schatzsuche im Kindergarten“, Ungerer-Röhrich, U.	81
Aktuelle Konzepte schulischer Gesundheitsförderung, Paulus, P.	87
Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), Harms, E.	95

Nachhaltige Produktion, Sicherheit und Kennzeichnung von Lebensmitteln

Nachhaltige Beschaffung in der Lebensmittelindustrie, von Hagen, O., Reinecke, J., Manning, S.	101
60 Jahre im Dienst der Sicherheit und Qualität von Süßwaren und Knabberartikeln – 60 Jahre Lebensmittelchemisches Institut (LCI), Matissek, R., Pape, T.	111
Über die Sicherheit unserer Lebensmittel, Kastrup, S.	119
Acrylamidgehalte in Lebensmitteln deutlich reduziert, Matissek, R.	127
Risiko trans-Fettsäuren? Hahn, A.	135
Weniger Übergewicht durch mehr Information? Hahn, A.	141
Stichwortverzeichnis	150