

# Zertifikatskurs Ernährung

## Seite 88

Der menschliche Körper besteht zu 50 bis 75 Prozent aus Wasser, daher ist eine geregelte Flüssigkeitszufuhr absolut essentiell. Dr. Beatrice Rall informiert Sie rund um das Thema „Trinken“.

Übrigens: Haben Sie die Fragen zu unserem dritten Themenblock schon beantwortet? Falls nicht, sollten Sie sich beeilen, die Frist läuft am 15. November ab.

## Frauen in der Pharmazie

### Seite 98

Barbara Neusetzer und Tanja Kratt sind die Doppelspitze der Apothekengewerkschaft ADEXA. Mehr über sie und ihre Arbeit erfahren Sie in unserer Rubrik „Frauen in der Pharmazie“.

### mit **BVpta-INFO**

Seit Neuestem gibt es für PTAs die Möglichkeit, berufsbegleitend ein Studium im Fach „Pharmazieökonomie“ zu absolvieren. Petra Krüger ist PTA und hat das Studium abgeschlossen. Über ihre Erfahrungen berichtet sie im BVpta-Info-Teil.

In der Serie „40 Jahre – Beruf der PTA“ wird dieses Mal auf die Jahre 2002 und 2003 zurückgeblickt. Außerdem gibt es eine Vorschau auf das Fachsymposium „Hautpflege“ am 5. Dezember in Nürnberg. Aktuelle Termine finden Sie auf Seite 106.

22/2008

Begrüßung	1	<b>Pharmazie, Medizin</b>	<b>WIPTA</b>	Kinderseite	127
PTAheute aktuell	4	Fibromyalgie	65	Mausclick	100
schaufenster	10	Biogene Nahrungsergänzung:	Präsenzfortbildung oder	Pharmazeuten-Yoga	126
PTAKultur	16	Lebens- oder Wundermittel	Lernen von zu Hause?	PT-Allerlei	123
		Pharmarecht aktuell	Expopharm 2008	PTAheute für alle Lebenslagen	125
		Prävention: „Klasse 2000“		Wettbewerbe	128
<b>Schwerpunkt:</b>		Erfahrungsbericht: Ich besuche	<b>ADEXA-Info</b>	What's in the news?	96
<b>Hilfe für die Seele</b>		eine Heilpraktikerschule	Das Gewerkschafts-ABC: H, J		
Sonst bleibt alles grau in grau...	19		Berlin – Eine Reise wert	<b>Leserinnen-Service</b>	
Psycho-Nebenwirkungen	24	<b>Dermokosmetik</b>	Demografischer Wandel	Impressum	118
von Arzneimitteln	24	Aromatherapie		Stellenanzeigen	119
Leben zwischen Extremen	30	Neue Produkte –	<b>Rubriken (alphabetisch)</b>		
Was sind Psychosen?	33	Hersteller informieren	Aus PTA-Schulen		
Johanniskrautpräparate in	38	Haarstyling bei	Buch-Tipp		
der Selbstmedikation	38	gefärbtem Haar	Firmen-Info		
Schüßler-Salze für	44		Frauen rund um		
seelisches Wohlbefinden	44	<b>Ernährung</b>	die Pharmazie		
Wochenbett-Depression	48	Zertifikatskurs Ernährung:	Gewinner Buchverlosung		
homöopathisch behandeln?	48	Die Bedeutung des Trinkens	Heilende Giftpflanzen		
Was ist eine Traumaaufstellung?	49	Camilla Clever			
Stress, Burnout und Mobbing	52	PTAheute-Rezepte			
Trauer tut weh	56				
Essen, das gute Laune macht	62	<b>BVpta-Info</b>			
		Neu für PTA: Studiengang			
<b>Sprechstunde</b>		„Pharmazieökonomie“			
Frage an den Arzt:		40 Jahre – Beruf der PTA			
Was sind Psychosen?	33	Fachsymposium „Hautpflege“			
Frage an die Tierärztin:		Fortbildungs-Planer			
Darmprobleme beim Hund	76				
Frage an die Frauenärztin:					
Was ist eine Ausschabung?	78				



**pta-Supplement**  
in der Heftmitte

Titelbild: © mauritius images/age,  
Titelgestaltung: U. SCHRENK ADVERTISING &TYPE  
Mit Beiträgen von: Gisela Scholz (S. 4, 6), Sabine Stute (S. 4, 6, 8, 16, 125), Ulrike Weber-Fina (S. 10, 12, 14, 30, 65), Dr. Iris Hinneburg (S. 19), Dr. Michael Schmidt (S. 24, 68, 70), Dr. med. Ingo Blank (S. 33), Prof. Dr. Theo Dingermann (S. 38), Margit Müller-Frahling (S. 44), Dr. med. Markus Wiesenauer (S. 48), Ingeborg Krenberger (S. 49, 100), Andrea Lübke (S. 52, 127), Vera Naumann (S. 56), Dr. Eva-Maria Schröder (S. 62), Simone Otto (S. 72), Susanne E. Kaiser (S. 76), Dr. med. Ingela Aurang (S. 78), Ines Dora Affalterbach (S. 80), Stefanie Full (S. 82), Martina Busch (S. 85), Dr. Wolfgang Caesar (S. 86), Dr. Beatrice Rall (S. 88), Sonja Durst (S. 94, 95, 124), Dr. Peter Tibbles (S. 96), Dr. Sigrid Joachimsthaler (S. 98, 99), Christiane Weber (S. 115, 128).