

Werden Sie zur Ernährungsexpertin Seite 76

Neu: Mit unserem Zertifikatskurs Ernährung können Sie sich Wissen um eine gesunde Ernährung aneignen, nicht nur für sich selbst, sondern auch für Ihre Kunden. Gleichzeitig sammeln Sie Punkte für Ihr freiwilliges Fortbildungszertifikat. Dr. Beatrice Rall begleitet Sie 2008 durch das Basiswissen Ernährung. 2009 gehts dann um die Diätetik.

PTAheute-Rezepte Seite 80

Passend zu unserem Zertifikatskurs Ernährung stellt Ihnen Sonja Durst (Foto links) in jeder Ausgabe Kochrezepte vor, die zum jeweiligen Thema passen. Eine größere Auswahl an Rezeptideen finden Sie auf unserer Homepage www.ptaheute.de. Viel Spaß beim gesunden Kochen!

1+2/2008

Begrüßung	1	Heilende Giftpflanzen:		Neu im Internet: Lösungen und		Rubriken	
PTAheute aktuell	4	Das Schneeglöckchen	64	Gewinner aller Rätsel	85	Do you speak English?	66
Berlin aktuell	8	Fragen zu Rezepturproblemen	68	Zertifizierte Fortbildung		Mausklick	82
PTAheute Magazin	10	Frauen rund um die Pharmazie:		Zertifikatskurs Ernährung:		Online-Umfrage	83
PTAKultur	16	Agatha Christie	86	Werden Sie zur		Frage an Vera Naumann	84
Schwerpunkt Erkältung		Frage an den Arzt		Ernährungsexpertin	76	Kleinanzeigen	85
Das Erkältungs-ABC	19	Hirnhautentzündung	54	Punkte sammeln mit PTAheute	111	Termine	92
Erkältungen bei Kindern: Wenn die Kleinen die Nase voll haben	24	Frage an den Arzt – Fachrichtung Homöopathie		PTA Kinderseiten		Aus PTA-Schulen	96
Waldkindergärten: Spielen und Leben in freier Natur	30	Wochenbett und Stillzeit	56	Wieso? Weshalb? Warum?	110	Firmen-Info	101
Kneipp-Kur: Harmonie für Körper, Geist und Seele	33	Stichwort Prävention		BVpta-Info		Impressum	104
Sauna und Gesundheit: Ein heißer Tipp	38	Glaukom-Check	62	Neues aus Ihrem Berufsverband	88	Stellenanzeigen	105
Rückenstärkung fürs Immunsystem	42	Dermokosmetik		Fortbildungs-Planer	90	Berufsmode	109
Biochemie nach Dr. Schübler: Turbo für den Stoffwechsel	46	Hautpflege im Winter	70	WIPTA	93	 pia-Supplement in der Heftmitte	
Efeu: Phytoklassiker erfüllt moderne Ansprüche	48	Neue Produkte – Hersteller informieren	71	ADEXA-Info		Rote Zahlen: Titelthemen	
Akute und chronische Bronchitis: Nur ein Husten?	50	Ernährung		Perspektiven für die PTA	98	= Neu in 2008	
Selbstmedikation im Bild	52	Smoothies – was ist das?	74	Ein frohes Neues Jahr!	99		
Pharmazie, Medizin		Zertifikatskurs Ernährung: Werden Sie zur Ernährungsexpertin	76	Fortbildungskatalog 2008	100		
Beipackzettel unter der Lupe: Perenterol Junior	53	PTAheute-Rezepte	80				
Beratung auf Rezept: Kopfläuse	58	Kurzinfo	79				
		Camilla Clever	79				
		Buchtipps	77, 81				
		Wettbewerbe					
		Grand Prix Dermocosmétique	72				

Titelbild: Fotolia (Foto), Werbung Gerd Kress, Stuttgart (Gestaltung)
Mit Beiträgen von: Gisela Scholz (S. 4, 6), Reinhild Berger (S. 8, 50, 52, 53, 72), Ulrike Weber-Fina (S. 10, 12, 14, 24, 48), Sabine Stute (S. 16, 18, 19), Andrea Lübke (S. 30), Dr. Bettina Hellwig (S. 33), Dr. Thomas C. Roos (S. 38), Uwe Gröber (S. 42), Margit Müller-Frahling (S. 46), Dr. Ingo Blank (S. 54, 62), Dr. Markus Wiesenauer (S. 56), Christiane Weber (S. 58, 101), Dr. Wolfgang Caesar (S. 64), Dr. Peter Tibbles (S. 66), Dr. Ursula Schöffling (S. 68), Simone Otto (S. 70), Dr. Eva-Maria Schröder (S. 74), Dr. Beatrice Rall (S. 76), Sonja Durst (S. 80, 81), Ingeborg Krenberger (S. 82), Vera Naumann (S. 84), Dr. Sigrid Joachimsthaler (S. 86), Claus Först (S. 109), Nicole Schuster (S. 110).