

Der Allgemeinarzt

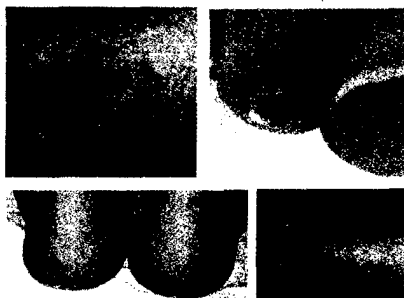
Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

29. Jahrgang, Heft 19, 25. November 2008

TITEL

Sportmedizin

Klaus Degitz
Wenn Sport die Haut malträtiert 6



Hautschäden durch Sport begegnen dem Hausarzt in vielfältiger Form. Neben mechanisch bedingten Traumata wie Blasen, Schwielen und Einblutungen drohen dem Sportler umweltbedingte Dermatosen durch Hitze, Kälte, Feuchtigkeit und insbesondere durch die UV-Strahlung der Sonne. Auch allergische Reaktionen in Form einer Kontaktdermatitis (z. B. auf das Gummi von Schwimmbrillen oder den Kunststoff von Schienbeinschonern der Fußballer) kommen vor. Nicht zuletzt kann enger Hautkontakt bei Ringern oder Judoka infektiöse Dermatosen fördern. Es lohnt sich also, auch die Haut Ihrer sportbegeisterten Patienten sorgfältig unter die Lupe zu nehmen. **6**

Karlheinz Zeilberger
Doping und Anabolikamissbrauch 10

Dieter Kleinmann
Körperliche Aktivität: Wie viel ist ausreichend? 14

PRAXIS

Meldungen
Gute Medizin wird Luxus 18
Rimonabant vom Markt 18
Brustkrebsrisiko durch fettes Essen 21
EBM-Zuschlag für Gemeinschaftspraxen 21

Praxisalltag
Demenz: Hilfe für die Angehörigen 22

Arzt & Recht
Todkranke müssen häusliche Versorgung erstreiten 24

Unternehmen Arztpraxis
Seriös und erfolgreich IGeLn (3) 26

FORTBILDUNG

Johannes Reck
Reisemedizinische Beratung: Empfehlungen für Hypertoniker 30



Ein Hypertoniker in fernen Ländern kann seinen Urlaub umso mehr genießen, je besser Sie ihn vor der Reise beraten und auf mögliche Gefahren aufmerksam machen. So sollte er bei der Einnahme seiner Medikamente eventuelle Zeitverschiebungen berücksichtigen und wissen, welche Auswirkungen Kälte, Hitze, Höhe sowie körperliche Anstrengungen auf seinen Blutdruck haben. Auch mögliche Medikamentenwechselwirkungen gilt es zu beachten. Zudem wird es Ihnen Ihr Patient danken, wenn Sie ihn auf die Tücken der Reisekrankenversicherung hinweisen. **30**

Stefanie Lindl-Fischer
Weißer Belag auf der Zunge: Es muss nicht immer Mundsoor sein 34

Andreas Tromm
Divertikulose und Divertikulitis 39

Uwe Beise
Rhinosinusitis: Antibiotika meist nicht erforderlich 49

Von Fall zu Fall
Fritz Meyer
Nävus mit hellem Hof 42

Dialog 45

VERORDNUNG

Pharma-News 51

Kongressberichte 53
Kommt die Alzheimer-Impfung? 54
Topische NSAR-Therapie 59

HAUSARZT + POLITIK

EbM-Leitlinien in der Hausarztpraxis 60
Eberhard Mehl: „Wir jagen die KV“ 62
Weiterbildungsassistenten in Thüringen 64
Hausbesuch mit Kamerateam 66

SERVICE

Journal
Hausarzt auf hoher See 70



Hausarzt auf hoher See ist Dr. med. Hans-Jürgen Niermann nur für wenige Wochen im Jahr. Ob Blessuren nach dem Landgang, die unvermeidliche Seekrankheit oder auch der Notfall beim Infarkt: Der Schiffsarzt ist auf dem Urlaubskreuzer für 600 Menschen verantwortlich und 24 Stunden im Dienst. Begleiten Sie einen Hausarzt von der Landpraxis aufs offene Meer ab Seite **70**

Service
EDV-Tipps: KV-SafeNet 68
Kalender 2009 72
Kurz & gut 74

VERSCHIEDENES

Impressum 69