

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

30. Jahrgang, Heft 14, 10. September 2008

TITEL

Der kranke Harntrakt

David Scheiner et al.

Öfter mal an das Urethralyndrom denken!

6



Urethralyndrom – mit diesem Begriff wird ein Krankheitsbild bezeichnet, welches als typische Beschwerden schmerzhaftes und häufiges Wasserlassen sowie Unterbauschmerzen umfasst. Ätiologie und Pathogenese sind unklar, es handelt sich um eine Ausschlussdiagnose. Das heißt aber nicht, dass es keine Behandlungsmöglichkeiten gibt. Die Therapie ist, da es sich um ein multifaktorielles Geschehen handelt, nicht kausal, sondern zielt darauf ab, die Symptome zu lindern. Die drei Therapie-Säulen sind: Medikamentöse Behandlung, Physiotherapie und diätetische Maßnahmen.

6

Vera Seifert

Therapie der BPH

10

Ines-Helen Pages

Belastungsinkontinenz: Was stärkt den Beckenboden?

14

PRAXIS

Meldungen

Blutzuckerkontrolle: Neue Standards 18

Tilidin: Nur noch auf BTM-Rezept? 18

KBV droht mit Verfassungsklage 21

Musik hilft nach Schlaganfall 21

Diabetiker im DMP leben länger 21

Praxisalltag

Was macht einen guten Chef aus? 22

Arzt & Recht

Hausbesuch: Im Zweifel fahren 26

Das liebe Geld

28

Leserclub

32

FORTBILDUNG



Matthias Frank

Update: Therapie des Typ-2-Diabetes 34

Claudia Borchard-Tuch

Erhöhte Homocysteinspiegel: Verbessern B-Vitamine die Prognose? 42



Eine gute Diabetestherapie – was heißt das? Welche Ziele sind anzustreben und wie/womit lassen sie sich erreichen. In unserem aktuellen CME-Beitrag gibt *practica*-Referent Dr. med. Matthias Frank ein aktuelles Update zur Therapie des Typ-2-Diabetes. Dabei wird klar, dass sich ein Erfolg nur dann einstellen kann, wenn sich die Therapie den Bedürfnissen und Wünschen des Patienten anpasst, statt starre Vorgaben zu machen. „Probieren geht über Studieren“, lautet das Credo des Diabetologen, wobei man natürlich die Stärken und Schwächen der einzelnen Substanzen gut kennen muss.

34

Von Fall zu Fall

46

Thomas Horn

Moderne Wundbehandlung 49

Gerhard J. Molderings

Chamäleon Mastozytose 54

Dialog

59

VERORDNUNG

Pharma-News 62

Kongressberichte 64

HAUSARZT + POLITIK

Innerärztliche Ränkespiele 75

Laborreform zum 1. 10. 2008 76

Wozu noch nach Schweden? 77

Pädiatrie in der Hausarztpraxis 78

Weiterbildung in Pauschale versenkt 79

Tag der Heilberufe 80

SERVICE

Service

Ausstellungen 81

Kurz & gut 84

Journal

Der Rad-Doktor auf Gesundheitsmission 82



Von Kiel nach Konstanz in 12 Tagen

Ist Dr. med. Michael Haack in diesem Sommer geradelt. Seine Mission: Gesundheit. Die Botschaft, die er in Krankenhäusern und Volkshochschulen quer durch Deutschland verbreitete: Bewegung und Abnehmen kann Spaß machen. Über Tipps für den ersten Schritt und über den Duft des Landes mehr auf Seite 82

VERSCHIEDENES

Impressum 66