

» EXTRACTA orthopaedica



Dr. Sonja Kempinski, Chefredakteurin

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Heft halten Sie die erste Ausgabe der neuen EXTRACTA orthopaedica in der Hand. Sie soll Ihnen ab nun sechs Mal im Jahr hilfreicher Begleiter in Ihrem Praxisalltag sein. Halten Sie sich mit unseren Kommentaren zu aktuellen Studien fachlich auf dem Laufenden, verfolgen Sie, wie Kollegen „harte Nüsse“ aus der Orthopädie geknackt haben, lesen Sie Wissenswertes zur Kinderorthopädie und Sportmedizin, profitieren Sie von geldwerten Tipps aus unserer Rubrik „praxis & geld“ und punkten Sie mit unserer zertifizierten Fortbildung. Viel Erfolg dabei wünscht Ihnen

Sonja Kempinski

CME fortbildung

Schulterpathologien: Mit Tests zur Diagnose

Schmerzen, Kraftminderung, Instabilität – wer diese Symptome erfolgreich behandeln will, ist auf die exakte Diagnose der zugrunde liegenden Schultererkrankungen angewiesen. Die klinische Untersuchung stellt dabei den wesentlichen Bestandteil der Befunderhebung dar; eine strukturierte Vorgehensweise ist daher essenziell. Dieser Beitrag bietet eine differenzierte Übersicht über die zur Verwendung kommenden diagnostischen Tests und klinischen Zeichen. Ihr Einsatz ermöglicht nicht nur eine relativ selektive Beurteilung jedes einzelnen Schulterkomplexes, sondern häufig auch eine erste Diagnose. | S 31



Foto: erdbeersichtig, photocase.com

INHALT 01.2008

knacknuss



Plötzlich 10 cm kleiner – was war passiert?

Geschrunpft und mit einer besonders schweren Form des Hyperkortizismus kam dieser Mann zum Arzt. Was fanden die Kollegen auf der Suche nach der Ursache? | S 22

praxis & geld

Lohnende Magnetfeldtherapie

Wie lässt sich diese IGeL abrechnen? | S 26

Außenseitermethoden: Hier gelten andere Pflichten!

Das Racz-Katheter-Urteil macht deutlich, worauf Kollegen achten müssen, die Außenseitermethoden anwenden wollen. | S 29

IGeL: Vorsicht, Umsatzsteuer!

Immer mehr individuelle Leistungen werden umsatzsteuerpflichtig. | S 30

journal club

Wirbelkörperfrakturen bei alten Menschen

Die frühe Ballonkyphoplastie zeigt, was sie kann. | S 18

Ungeliebte Krücken

Wie verbreitet die Tenosynovitis beim Gebrauch von Gehhilfen tatsächlich ist, wollte diese Studie klären. | S 19

Chronischer Rückenschmerz und Matratze

Wird der Einfluss von Matratzen auf die Schmerzintensität überschätzt? | S 19





kurz & knapp

Operieren bei Ischias-Schmerzen?

Niederländische Orthopäden finden nur kurzzeitigen Vorteil der Op. | 504

Menishektomie versus Kollagenimplantat

Chronische und akute Meniskusschäden richtig behandeln. | 505

Alles tut weh

Wo und wie oft es die Schweden schmerzt, zeigt eine aktuelle Studie. | 505

Frühe Therapie der rheumatoiden Arthritis

Stufenweise Steigerung ermöglicht Remission bei jedem Zweiten. | 506

zu guter letzt

» 3 Fragen an | den Beirat Prof. Dr. Joachim Pfeil



Der Herausgeber der Rubrik „Zertifizierte Fortbildung“ stellt sich den EXTRACTA-Fragen. | 548

Beirat | 548
Impressum | 549

» kongrässlich | cartoon

Erfahrungen eines Kongressgängers. | 549



Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Schreiben Sie uns!
sonja.kempinski@springer.com

ortho aktuell

» toptHEMA | Charcot-Fuß auf dem Vormarsch



Augen offen halten bei Risikopatienten und beherzt den Fuß retten, fordert Prof. Dr. Thomas Mittelmeier. | 508

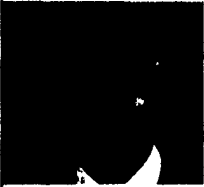
Knack und krach: HWS-Manipulation zu gefährlich?

Wie groß das Risiko bei Manipulationen an der Halswirbelsäule wirklich ist. | 513



Foto: SPL, Agentur Focus

» interview | „Wir wollen den Hausarzt für Knochen und Gelenke!“



Prof. Dr. Dr. Joachim Grifka zur Gründung der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie. | 514

» expertenrat | Drittgradige Chondromalazie der Patella

Wie geht's nach der Op weiter? | 515

Osteoporose-Schmerz: Wenn Basistherapie nicht reicht

Opioid oder NSAR dazu? Eine neue Studie hat's untersucht. | 516

Glasklare Diagnose

Warum ein Augen-Blick brüchige Knochen dingfest machen kann. | 517

sportmedizin



Foto: image Source

Einlagen: Fußballerfüße bedanken sich

Um Überlastung vorzubeugen, braucht es mehr als einen guten Schuh. | 524

Mit Cryokinetics gegen Gelenkschwellungen

Kältetherapie plus Bewegung richtig kombinieren. | 524

Normale Reha nach Knie-TEP nicht ausreichend

Vor allem der Quadrizeps fordert ein zusätzliches Trainingsprogramm. | 525

kinderorthopädie



Wenn ein Fratz schief aus der Wäsche guckt ...

Weshalb blieb die Kopfschiefhaltung bei diesem Mädchen therapieresistent? | 520

therapie aktuell

- Zeitgemäße Arthrosetherapie | 544
- Postmenopausale Osteoporose | 544
- Reha nach Kreuzbandplastik | 545
- Multimodal an Arthrose und RA | 546
- Lokale Schmerztherapie | 547