



Behandlungsproblem Obstipation

Wenn Betroffene sich zu einer Beratung überwunden haben, sollte man sich Zeit nehmen. Auch wenn der verlangsamte Kolontransit der häufigste Grund ist, muss die Anamnese Anderes ausschließen. Dann kann – individuell angepasst – erfolgreich phytotherapeutisch geholfen werden, ggf. in Kombination mit einer Ordnungstherapie (S. 133).

Forschung

Beerenextrakte in Nahrungsergänzungsmitteln. Heikle Deklaration und Analytik der Anthocyane und Proanthocyanidine

Liselotte Krenn, Mercedes Steitz, Christoph Schlicht, Herrmann Kurth, Frauke Gaedcke 110

Das Potenzial PCR-basierter Marker Methoden zur Identifizierung von Arzneipflanzen

Thomas Kersten, Christina Daniel, Gabriele M. König, Werner Knöß 122

Klinische Forschung aktuell

Länger leben und seltener dement werden mit *Ginkgo-biloba*-Extrakt?

Volker Schulz 129

Erfolgreiche Prophylaxe rezidivierender Harnwegsinfekte

Volker Schulz 130

Johanniskraut-Einmaldosierung vs. Citalopram

Volker Schulz 131

Praxis

Behandlungsprobleme Obstipation

Karin Kraft 133

Expertenrat

Stevia
Ulrike Stoye, Elisabeth Schmutz, Sabine Krebs, Sonja Koch 137

Forum

Kongresse/Kurse 138

GPT intern 139

Neues aus der Industrie 140

Infos 142

Kongressberichte 144, 146

Buchtipps 149

Autorenhinweise 154



Porträt einer Arzneipflanze

150

Ximenia americana L.

Ute Wölfle

Die meisten Berichte über volkstümliche Anwendungen dieser Pflanze stammen – anders als der Name vermuten lässt – aus Afrika. Das Porträt fasst das bisherige Wissen zusammen und zeigt an zwei Beispielen aktueller Forschung die Suche nach neuen Wirkstoffen für die Herausforderungen HIV und Krebs.

Titelbild: MEV

Diese Seite oben: DAK/Wigger

Porträt einer Arzneipflanze: Famine Food Field Guide