

## Schweiz

- 78 Harmonie und Fröhlichkeit an der 18. GV der STL in Chur · Schweizer Termine
- 79 Feldenkrais und Tinnitus · Einladung zur Herbsttagung der STL

## Schule des Hörens

- 76 EM-Berichterstattung RADIO 108.8.de
- 77 Deutscher Klangkunstpreis 2008

## DTL-intern

- 82 Gedanken zu Tinnitus-Selbsthilfegruppen als „Dritte Kraft“ in der Entwicklung neuer Perspektiven für die Gesundheitsförderung



- 84 Selbsthilfegruppen in der DTL
- 86 Die Selbsthilfegruppe!
- 89 Vom Vorstandstisch · bitte vormerken: Termine 2009

## Gruppen

- 90 Gruppen in der Öffentlichkeit
- 92 Was in den Gruppen geschieht
- 93 Gruppengründungen
- 94 Verzeichnis der Selbsthilfegruppen

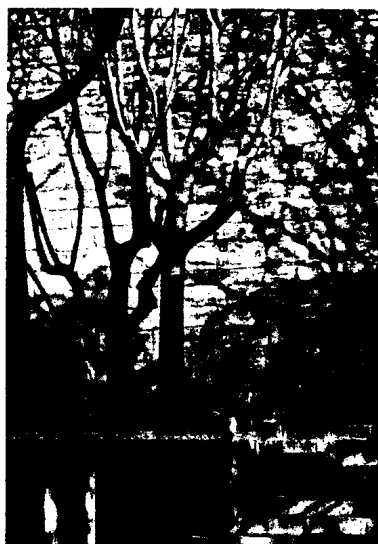
## Termine

- 98 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

- 99 Mitglieder-Dienste der DTL



= Die Themen unseres Titels



## Vorschau TF 4 / November 2008

### Themen:

- Kreativität: DTL-Mitglieder berichten
- TMS bei chronischem Tinnitus
- Neues vom „Brumnton“

## IMPRESSUM

### Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.  
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation  
gegen Tinnitus, Hörsturz und  
Morbus Menière  
Postfach 210351, 42353 Wuppertal  
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,  
Telefon (Zentrale): (0202) 24652-0  
Telefax: (0202) 24652-20  
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>  
E-mail: [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)

Mitgliederverwaltung,  
Telefon: (0202) 24652-23 oder -22

### Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln  
BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100  
BIC: BFSWDE33  
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

### Auflage

19.000

### Chefredaktion

Elke Knör (EK), V.i.S.d.P.

### Redaktion

Anne Jung (Ju), Timo Troost (TT),  
Sybille Heil (SH) (Gruppennachrichten)

### Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

### Anzeigenpreisliste

Nr. 12 ab 1. Januar 2007

### Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper  
Itterstr. 35, 42719 Solingen  
Telefon: (0212) 594490-22, Fax: (0212) 594490-19  
E-mail: [kaemper@ksw.de](mailto:kaemper@ksw.de)

### Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH  
Itterstr. 35, 42719 Solingen  
Telefon: (0212) 594490-22, Fax: (0212) 594490-19  
[www.ksw.de](http://www.ksw.de), E-mail: [info@ksw.de](mailto:info@ksw.de)

### Bildnachweis

Titelbild: G. v. Dombrowski; S.7: J. Cmok; S.18/19/20/22: E. Knör; S. 23: A. Jung; S. 25-28: V. Albert; S.34: istockphoto; S.40: Dr. Sielmann; S.46/47: Prof. Goebel; S.48: Adler & Schmidt Kommunikationsdesign; S.71/72: E. Classen; S.78/79: Dr. Schapowal; S.80/81: Schule des Hörens; S.82: U. Hagel (DTL-Fotowettbewerb 05/06); Cartoons: Christian Born (BOB)

### Redaktionsschluss

jeweils zum 1. März, 1. Juni, 1. September, 1. Dezember. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe Euro 7,50. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.

## Editorial

3 Elke Knör

## Inhalt

4 und Impressum

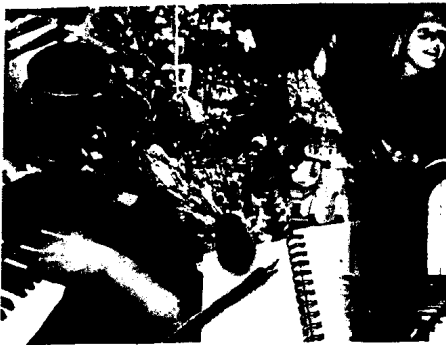
## Essay

6 Lieber unwissenschaftlich gesund als wissenschaftlich krank!

## Schwerpunktthema

8 Kreativität – ein Schlüssel zur Selbsthilfe?!

9 Kreativität zur Stärkung der Widerstandsfähigkeit – 3. Teil



## Wissenschaft

15 Seitendifferente Schallempfindungsschwerhörigkeit durch seitengleichen Schalldruck

## Aktuelles

18 Bericht vom Internationalen Tinnitus-symposium zum 10-jährigen Bestehen der Österreichischen Tinnitus-Liga: „Tinnitus, Hyperakusis, Morbus Menière – SOS von Körper und Seele“

20 Vortrag von Hans Neuhold beim Tinnitus-Symposium 2008: Hören – Zuhören – dazugeHÖREN

22 Treffen DTL-Ehrenamtliche 2008: „Eine runde Sache – runder ging's nicht“

24 Tinnitus-Behandlung in Bad Arolsen

25 Tinnitus und Partnerschaft

29 Anmerkungen einer Tinnitus-Partnerin

## Aktuelles

31 CD-Programm mit Tiefenwirkung: Suggestionen gegen den Tinnitus

32 Mehr Tinnitus-Kompetenz aus Bad Arolsen

33 Christoph Nachtigäller verabschiedet sich in der Mitgliederversammlung: 30 Jahre für die Selbsthilfe · Wir brauchen Hilfe und setzen auf SIE !!!

## Praxis

34 Lymphe – Wenig bekannt, aber lebensnotwendig

39 Der muskuläre Tinnitus

42 Was der Beipackzettel verschweigt

43 Gemeinsames Engagement für höhere Arzneimitteltherapiesicherheit

44 Konzept zur Diagnostik und Therapie bei akutem und chronischem Tinnitus

45 Kommentar zum Abrechnungs- und Disease-Management

46 IX<sup>th</sup> International Tinnitus Seminar Göteborg 2008

48 So entsteht ein neues Arzneimittel

49 Tinnitus-Shop



## Internationale Presseschau

56 Schlaflos in Neuseeland

57 Tinnitus: Wie praktische Ärzte besser über Tinnitus aufgeklärt wurden

58 Wer ist schuld?

59 Alles Logo, oder was?

## Sozialrecht

60 Neues zum betrieblichen Eingliederungsmanagement

61 Hörgerät verloren? Das kann teuer werden...

62 Vertragsärzte bestimmen, in welcher Reha-Klinik ihre Patienten behandelt werden

63 Entscheidung aus Karlsruhe: Beitragspflicht für Direktlebensversicherung rechtens

## Leserbriefe

64 Aus Erfahrung und als Ermunterung · Klinikerfahrungen betreffend Schwindel, Morbus Menière

## Fragen, Antworten, Kontakte

65 Wer weiß Rat? · Erfahrungsaustausch gewünscht · Interesse an TF-Heften

66 Bewertung der Einschränkungen durch einseitige Ertaubung oder Tinnitus · Antwort dazu von Prof. Michel, Brüssel

## Hören

70 Das vollimplantierbare Hörsystem Esteem

71 Bericht vom Seminar Hör- und Kommunikationstaktik in Bad Berleburg

73 forsa-Studie: Gut Hören, aber Sprache schlecht verstehen?

74 Wenn die Töne um die Ohren fliegen, hilft ein Gehörschutz

## Nachrichten

76 KVB stellt Versorgungsmonitor im Internet vor · Rezeptpflicht für Paracetamol? · Zu wenig Aufmerksamkeit für verbreitetes Leiden

77 Rechtzeitig bedenken: Grippeimpfschutz · Nimmt man Tabletten im liegen ein, verbleiben sie viel zu lange in der Speiseröhre · Ärzte, Kassen und Verbraucher wenden sich gegen Vertriebsmethoden von Novo Nordisk

**Tinnitus-Shop online! [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)**