

# Inhalt

## Leben & Entspannen

**4** Neuer Schwung:  
Spielplätze für alle  
Generationen

**6** Bein-Arbeit: Gegen  
Venenleiden recht-  
zeitig vorbeugen

## Pflegen & Betreuen

**10** Pflage-tagebuch:  
So ermitteln Sie  
den richtigen  
Pflagebedarf

**12** Aktuelle Übersicht:  
Pflage und Gesund-  
heit können teuer  
werden

## Rat & Recht

**14** Pflage-Reform:  
Die neuen  
Leistungen im  
Vergleich