

## **Inhalt**

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<i>Jürgen Matzat</i> <b>Zur Erinnerung an Michael Lukas Moeller</b>	<b>11</b>
<i>German Fellhauer</i> <b>Da hilft kein Arzt und kein Apotheker: Risiken und Nebenwirkungen des Internets für eine bundesweite Selbsthilfegruppe</b>	<b>16</b>
<i>Heike Norda</i> <b>Schmerz lass nach!</b>	<b>21</b>
<i>Sylvia Kostera</i> <b>Endlich selbstverständlich</b>	<b>27</b>
<i>Helmut Schmidt</i> <b>Wer sich nur noch mit der Vermeidung von Krankheiten beschäftigt, der verpasst das wahre Leben! Fünf Jahre Regionalleitung einer Parkinson-Selbsthilfegruppe</b>	<b>31</b>
<i>Ayfer Rink, Christopher Kofahl</i> <b>Türkische Selbsthilfegruppen – Erfahrungen von zwei Gruppenleitern</b>	<b>36</b>
<i>Birgit Sowade</i> <b>Selbsthilfe als Übersetzungsleistung Migration und Selbsthilfe</b>	<b>44</b>
<i>Annette Hillmann-Hartung</i> <b>Gesamttreffen für Selbsthilfegruppen im ländlichen Raum Eine Methode zum Erfahrungsaustausch und zur Qualifizierung von Kontaktpersonen und Mitgliedern von Selbsthilfegruppen</b>	<b>51</b>
<i>Eva Kreling</i> <b>Qualität in der Selbsthilfe Wie sich das Angebot von Supervision auf die Qualität der Gruppenarbeit auswirkt</b>	<b>56</b>

<i>Christiane Schmidt</i> Schritt für Schritt ins neue Leben Aus der Workshop-Arbeit mit einer Selbsthilfegruppe	62
<i>Reiner Stock</i> Was das Herz nicht erreicht, geht in den Kopf nicht hinein! Medien als Instrumente der Vermittlung in der professionellen Selbsthilfeunterstützung	69
<i>Carmen Vogel</i> Geografische und sozialräumliche Verteilung der Selbsthilfegruppen in Bremen	78
<i>Rita Hagemann, Christiane Lackemann</i> Kooperation ist ein Prozess und will entwickelt werden Zusammenarbeit von Selbsthilfe und Krankenhäusern in der Region Hannover	85
<i>Helmut Schaaf</i> Chancen und Tücken der Kooperation zwischen Kliniken und Selbsthilfeorganisationen	89
<i>Andrea Heindl, Ulrike Rupprecht und Manfred Wolfersdorf</i> Selbsthilfegruppen für depressiv kranke Menschen Selbsthilfe: finden wir gut. Erkenntnisse aus klinischer psychiatrischer, psychotherapeutischer und psychologischer Sicht	94
<i>Angelika Bogenschütz</i> Ein Patientenbeirat für die Kassenärztliche Vereinigung Hessen – ein Schulterschluss mit der Selbsthilfe	102
<i>Raimund Geene</i> Gesundheitsförderung als Handlungsfeld und als Identität der Selbsthilfe	110
<i>Bettina Möller-Bock, Wolfgang Thiel</i> Vernetzen, beraten, qualifizieren, Interessen vertreten Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungseinrichtungen als Drehscheibe für bürgerschaftliches Engagement in der Gemeinde – Befunde einer Befragung der NAKOS	118

<i>Renate Ostendorf</i> Gremien, Gremien, Gremien ... Zu Wirkungen und Nebenwirkungen der Beteiligung von Selbsthilfe-Kontaktstellen	131
<i>Munehiro Toyoyama</i> Selbsthilfekontaktstellen und ihre Netzwerke: ein Vergleich zwischen Japan und Deutschland	135
<i>Jutta Hundertmark-Mayser</i> Von der Soll- zur Pflichtleistungen. Der neue Paragraph 20 c SGB V: Umsetzungserfordernisse und -schritte	146
<i>David Klemperer</i> Interessenkonflikte im Gesundheitswesen	156
<i>Ursula Helms</i> Chancen und Risiken von Sponsoringverträgen im Feld der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe	167
<i>Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.</i> Umgang mit Sponsoring / Spenden im Selbsthilfebereich	177