

# Inhaltsverzeichnis

## EDITORIAL

Dr. M. Sturm

**Professur für Alternativmedizin an der Charité 3**

## LEITTHEMA: Herzerkrankungen

Dr. Falk Fischer

**Weißdorn – Impulsgeber für einen herz-offeneren Lebensstil 7**

**Herzschwäche und Depressionen 11**

**Genetische Ursache von Herzschwäche 11**

Margret Rupprecht

**Heilpflanzen für die körperliche und energie-tische Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen 12**

Dr. M. Sturm

**Transzendente Meditation reduziert HI 17**

**Bluthochdruck erhöht Nierenkrebsrisiko 18**

**Hypotonie – in einigen Fällen organi-sche Ursachen möglich 19**

Stefanie Walter

**Bluthochdruck: der stille Feind im Körper – Behandlungsansatz ohne Chemie – 20**

Catrin Spuck

**Natürliche Senkung des Blutdrucks durch den Hefepilz „Maitake“ 22**

Dr. Gisela Olias

**Kombination von niedrigem B12- und Folat-Spiegel erhöht das Schlaganfall-Risiko 24**

Dr. Andrea Flemmer

**Ist salzlos essen gesund? 26**

## THEMA DES MONATS: Polyphenole

Heike Lück-Knobloch

**Polyphenole: Pflanzliche Substanzen mit gesundheitsfördernder Wirkung 28**

## AKTUELL: Venenerkrankungen

Dr. Jörg Zittlau

**Venenerkrankungen: Früherkennung bietet Chancen für Heilpflanzen und Wassertreten 34**

**Tiefe Venenthrombose 35**

Werner Kleiner

**Chronische Veneninsuffizienz 37**



Matthias Bastigkeit

**Wirken Venenmittel wirklich?**

**– Strümpfe, Steinklee und Kastanie –**

**38**

**SPECIAL: Haut**



Margret Rupprecht

**Die Haut als Übersäuerungsindikator Nr. 1**

**– Anregungen für eine naturheilkundlich orientierte Dermatologie –**

**47**



HP Ortrud Aichinger

**Atopisches Ekzem**

**51**



Barbara Scheffler

**Birkenrinde für die Haut**

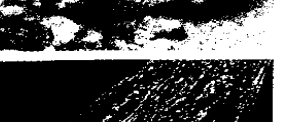
**54**



Prof. Dr. med., Dipl.-Chem. Lucius Maiwald

**Schwefelverbindungen bei der Behandlung von Hauterkrankungen**

**57**



**Keine Sonnenbankbesuche für Minderjährige**

**58**



Undine Abele

**Thermalwassertherapie**

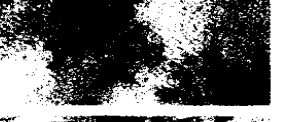
**60**



Dr. med Dorothee Dill-Müller

**Krankhafte Veränderungen des Nagels**

**64**



Dr. M. Sturm

**Naturkosmetik – Rohstoffe, Richtlinien, Nachahmer**

**67**



Prof. Dietmar Kummer

**Fußpilz – Tipps aus der Chinesischen Hausapotheke**

**73**

Carola Gröss

**Die H.O.T. nach Prof. Wehrli bei Hauterkrankungen**

**74**

N.N.

**Photodynamische Anti-Aging-Therapie**

**77**

**SPECIAL: Störfeld „Narben“**



HP Ingrid Uta Krause

**Störfeld Narbe – Auswirkungen von Piercings und Tattoos auf das Energiekreislaufsystem des Körpers**

**78**

**AKTUELL: Klimawandel und Energieknappheit**



Dr. Gerhard Knies

**Mit der Energie der Wüsten gegen Klimawandel und Energieknappheit**

**84**

**LESER-SERVICE**



**Produkt-News**

**87**

**Kongresse und Veranstaltungen 2008**

**88**