

# » EXTRACTA orthopaedica



Dr. Sonja Kempinski, Chefredakteurin

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Heft halten Sie die erste Ausgabe der neuen EXTRACTA orthopaedica in der Hand. Sie soll Ihnen ab nun sechs Mal im Jahr hilfreicher Begleiter in Ihrem Praxisalltag sein. Halten Sie sich mit unseren Kommentaren zu aktuellen Studien fachlich auf dem Laufenden, verfolgen Sie, wie Kollegen „harte Nüsse“ aus der Orthopädie geknackt haben, lesen Sie Wissenswertes zur Kinderorthopädie und Sportmedizin, profitieren Sie von geldwerten Tipps aus unserer Rubrik „praxis & geld“ und punkten Sie mit unserer zertifizierten Fortbildung. Viel Erfolg dabei wünscht Ihnen

*Sonja Kempinski*

## CME fortbildung

### Schulterpathologien: Mit Tests zur Diagnose

Schmerzen, Kraftminderung, Instabilität – wer diese Symptome erfolgreich behandeln will, ist auf die exakte Diagnose der zugrunde liegenden Schultererkrankungen angewiesen. Die klinische Untersuchung stellt dabei den wesentlichen Bestandteil der Befunderhebung dar; eine strukturierte Vorgehensweise ist daher essenziell. Dieser Beitrag bietet eine differenzierte Übersicht über die zur Verwendung kommenden diagnostischen Tests und klinischen Zeichen. Ihr Einsatz ermöglicht nicht nur eine relativ selektive Beurteilung jedes einzelnen Schulterkomplexes, sondern häufig auch eine erste Diagnose. | S 31



Foto: erdbeersüchtig, photocase.com

INHALT 01.2008

## knacknuss

### Plötzlich 10 cm kleiner – was war passiert?

Geschrumpft und mit einer besonders schweren Form des Hyperkortizismus kam dieser Mann zum Arzt. Was fanden die Kollegen auf der Suche nach der Ursache? | S 22

## praxis & geld

### Lohnende Magnetfeldtherapie

Wie lässt sich diese IGeL abrechnen? | S 26

### Außenseitermethoden: Hier gelten andere Pflichten!

Das Racz-Katheter-Urteil macht deutlich, worauf Kollegen achten müssen, die Außenseitermethoden anwenden wollen. | S 29

### IGeL: Vorsicht, Umsatzsteuer!

Immer mehr individuelle Leistungen werden umsatzsteuerpflichtig. | S 30

## journal club

### Wirbelkörperfrakturen bei alten Menschen

Die frühe Ballonkyphoplastie zeigt, was sie kann. | S 18

### Ungeliebte Krücken

Wie verbreitet die Tenosynovitis beim Gebrauch von Gehhilfen tatsächlich ist, wollte diese Studie klären. | S 19

### Chronischer Rückenschmerz und Matratze

Wird der Einfluss von Matratzen auf die Schmerzintensität überschätzt? | S 19





**kurz & knapp**

**Operieren bei Ischias-Schmerzen?**

Niederländische Orthopäden finden nur kurzzeitigen Vorteil der Op. | S 04

**Menishektomie versus Kollagenimplantat**

Chronische und akute Meniskusschäden richtig behandeln. | S 05

**Alles tut weh**

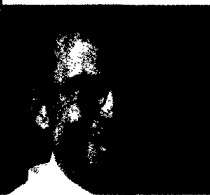
Wo und wie oft es die Schweden schmerzt, zeigt eine aktuelle Studie. | S 05

**Frühe Therapie der rheumatoiden Arthritis**

Stufenweise Steigerung ermöglicht Remission bei jedem Zweiten. | S 06

**zu guter letzt**

**» 3 Fragen an | den Beirat Prof. Dr. Joachim Pfeil**



Der Herausgeber der Rubrik „Zertifizierte Fortbildung“ stellt sich den EXTRACTA-Fragen. | S 48

**Beirat** | S 48

**Impressum** | S 49

**» kongrässlich | cartoon**

Erfahrungen eines Kongressgängers. | S 49

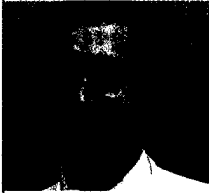


**Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Schreiben Sie uns!**  
sonja.kempinski@springer.com

Foto: Fotagentur AURA

**ortho aktuell**

**» tophema | Charcot-Fuß auf dem Vormarsch**



Augen offen halten bei Risikopatienten und beherzt den Fuß retten, fordert Prof. Dr. Thomas Mittlmeier. | S 08

**Knack und krach: HWS-Manipulation zu gefährlich?**

Wie groß das Risiko bei Manipulationen an der Halswirbelsäule wirklich ist. | S 13



Foto: SPL, Agentur Focus

**» interview | „Wir wollen den Hausarzt für Knochen und Gelenke!“**



Prof. Dr. Dr. Joachim Grifka zur Gründung der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie. | S 14

**» expertenrat | Drittgradige Chondromalazie der Patella**

Wie geht's nach der Op weiter? | S 15

**Osteoporose-Schmerz: Wenn Basistherapie nicht reicht**

Opioid oder NSAR dazu? Eine neue Studie hat's untersucht. | S 16

**Glasklare Diagnose**

Warum ein Augen-Blick brüchige Knochen dingfest machen kann. | S 17

**sportmedizin**



Foto: image Source

**Einlagen: Fußballerfüße bedanken sich**

Um Überlastung vorzubeugen, braucht es mehr als einen guten Schuh. | S 24

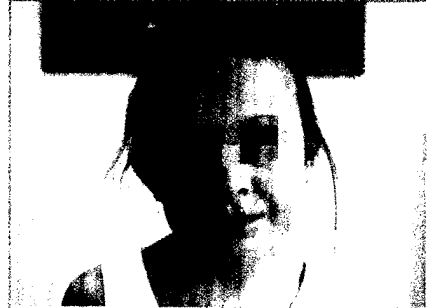
**Mit Cryokinetics gegen Gelenkschwellungen**

Kältetherapie plus Bewegung richtig kombinieren. | S 24

**Normale Reha nach Knie-TEP nicht ausreichend**

Vor allem der Quadrizeps fordert ein zusätzliches Trainingsprogramm. | S 25

**kinderorthopädie**



**Wenn ein Fratz schief aus der Wäsche guckt ...**

Weshalb blieb die Kopfschiefhaltung bei diesem Mädchen therapieresistent? | S 20

**therapie aktuell**

- Zeitgemäße Arthrosetherapie | S 44
- Postmenopausale Osteoporose | S 44
- Reha nach Kreuzbandplastik | S 45
- Multimodal an Arthrose und RA | S 46
- Lokale Schmerztherapie | S 47