

# NATUR & HEILEN INHALT

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN August 2008

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>
<b>EDITORIAL</b>	<b>5</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>
Colibakterien siedeln in Blasenwandzellen · Neue Biomilch-Studie über Ekzeme · Sekundenschlaf: Augenblicke, die über Leben und Tod entscheiden · Sinnvolles Loben fördert das Umgehen mit Kritik · Safran: Mehr als nur ein Gewürz · Lebensmittel: Nano-Risiken · Lungenleistung sinkt mittags · Gefahr durch Elektroschrott · Kinder leben nur noch in der „Sitzwelt“ · Neurodermitis-Risiko durch Antibiotika erhöht	
<b>DIE SEITE NEUN</b>	<b>9</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>
Vertrauen schenkt innere Sicherheit	
<b>SANFTE MEDIZIN</b>	<b>12</b>
Wenn Narben krank machen – Heilung durch Narbenentstörung	
<b>HOMÖOPATHIE</b>	<b>20</b>
Die homöopathischen Arzneien aus dem Meer. Die Sehnsucht nach einem Leben in Sicherheit	
<b>INTERVIEW</b>	<b>30</b>
„Es ist wichtig, den tieferen Zusammenhang hinter den Symptomen zu erkennen.“ Die Arbeit mit homöopathischen Familien. Interview mit Massimo Mangialavori	
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>34</b>
Der innere Thermostat – Wie wir ihn durch unsere Ernährung beeinflussen können	
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>42</b>
Mangostan: kleine Frucht ganz groß!	

<b>NATURHEILKUNDE</b>	<b>46</b>
Das Vermächtnis der großen Ärzte 3. Teil: Hildegard von Bingen	

<b>TIPPS</b>	<b>52</b>
Zimt und Honig: eine Mischung mit Heilkraft · Eukalyptusöl zum Einreiben bei Zeckenstich · Essigsäure Tonerde für Prellungen & Co.	

<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
Zyklisches Erbrechen · Kann man Leberflecken vorbeugen?	

<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
„Ärzte für die Dritte Welt“: 25 Jahre Bestehen · Gefälschte Medikamente: Schutz durch individuell zusammengestellte Reiseapotheke · Gerichtsurteil: Anbau von Genmais macht Honig unverkäuflich	

<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
---------------	-----------

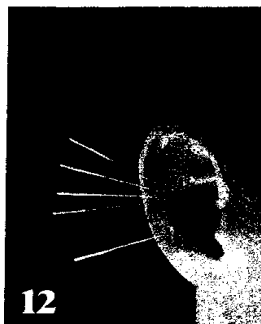
<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>60</b>
-------------------------------------	-----------

<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>62</b>
------------------------------	-----------

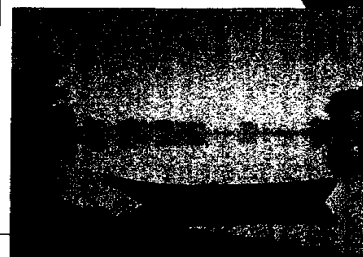
<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
----------------------------	-----------

<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
------------------	-----------

<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
Bio-Konsum: Gold für die Schweiz · P.S.	



12



34