

## THEMA

PD DR. MED. HABIL. STEPHAN SCHARLA, BAD REICHENHALL  
Medikamente zur Behandlung der Osteoporose –  
was Sie darüber wissen sollten (II).....5

## AUSBLICK

Ankündigung Welt-Osteoporose-Tag 2008 in Berlin....11

## REPORT

Bericht über die DOP-Konferenz in Hannover.....12

Aus dem Festvortrag von Kardinal Lehmann.....13

## IN BEWEGUNG

DR. JOCHEN WERLE, MANNHEIM  
Verhaltenstraining für Osteoporose-Patienten (52)  
SPECIAL: Mit Osteoporose ins Fitness-Studio?.....14

## RÜCKBLICK

DR. JUTTA SEMLER, BERLIN  
9. Berliner Bundestagslauf gegen Osteoporose.....20

## AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN UND -VERBÄNDEN

### VON ALLEN – FÜR ALLE

- Jubiläumskalender
- Aus den Osteoporose-Selbsthilfe-Gruppen.....22
- Aus den Osteoporose-Selbsthilfe-Verbänden.....23

In der Heftmitte **EXTRA:**

## Schritt für Schritt- Knochenfit

## WIR ÜBER UNS

- Neuwahl des Gesamtvorstandes
- Gewinner der Gewinnspiele.....25

## INTERNATIONAL

PD DR. MED. HABIL. STEPHAN SCHARLA, BAD REICHENHALL  
Neues von der IOF.....26

## SIE FRAGEN – WIR ANTWORTEN

PD DR. MED. HABIL. STEPHAN SCHARLA, BAD REICHENHALL  
Vitamin D und Cholesterin.....27

## MOPSFIDELES LEBEN

- Rezepte.....28
- Geistig fit.....29

## IMPORTRAIT

INTERVIEW  
mit Dr. phil. Jochen Werle.....30

Impressum, Vorausschau.....31