

TITELTHEMEN

Andreas Bauer, Sarah Gröger

Die Rückkehr der Ackergifte

4

NEUE SERIE

Waltraud Becker, Ilse Marie Lehmann

Speisefette

7

Dr. med. Jürgen Birmanns

Wasser macht nass ...

Kneipp-Anwendungen

9

THERAPEUTISCHER RAT

Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie
man ihnen begegnet

16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns

Untersuchung der Schilddrüse

17

Die homöopathische Anamnese

17

AUS DER PRAXIS

Wenn dunkle Flecken
die Sicht versperren

12

Von der komplikationslosen
Geburt und dem Umgang
mit »Drei-Monats-Koliken«

13

Rezepte

14

Buchbesprechung

15

Termine

18

Herbsttagung

20

Pinnwand

21