

## ■ SCHWERPUNKT

### Herzinsuffizienz

- 7 Adipositas – Symptom und Krankheit:  
«Dick» ist nicht gleich «dick»

Dr. med. Hans Triaca, Lyss

- 8 Von Lifestyle-Beratung bis bariatrische Chirurgie:  
Therapeutische Interventionen bei Adipositas

Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen

- 13 Gesünder essen: Die richtige Ernährung  
bei Adipositas

Dr. med. Reinhard Imoberdorf, Winterthur

- 16 CME-Fragebogen

## ■ UNTERNEHMEN HAUSARZTPRAXIS

- 18 Ärzthaftpflicht: Risiko von  
Haftpflichtprozessen minimieren

## ■ KRITISCH GELESEN

- 22 Die aktuelle Fachliteratur von unseren Experten  
gescreent und kommentiert

## ■ BLICKDIAGNOSE

- 27 Kleinkind mit schiefen Fingern:  
Muss hier behandelt werden?

## ■ MEDIZIN AKTUELL

- 29 Empfehlungen zur medikamentösen Behandlung:  
Asthma-Kontrolle durch Stufentherapie



**Adipositas:** Einmal mehr ist die Prävention das A und O. Doch wie vorgehen, wenn Ihr Patient bereits viel zu dick ist? Unser CME-Schwerpunkt zeigt, was Sie dann raten und wie Sie vorgehen können.



**Asthma:** Effektive Krankheitskontrolle gelingt per Stufentherapie. Symptome werden gelindert, Entzündungsprozesse gebremst.

## ■▶ MEDIZIN AKTUELL

- 33 Bevor der Zug schon abgefahren ist:  
Power-Kombi bremst Post-Zoster-Schmerz aus
- 35 Lipidsenkende Therapie: Statin für jeden Patienten  
individuell auswählen und dosieren  
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen

## ■▶ KONGRESS

- 39 Zehn Jahre Fortbildung für Hausärzte KHM: Was  
gibt es Neues in Praxis und Berufspolitik?

## ■▶ PHARMA JOURNAL

- 45 Aus Forschung und klinischer Entwicklung

## ■▶ WEITERE RUBRIKEN

- 48 Impressum  
48 CME-Antworten



# 39

**KHM-Kongress 2008: Zehn Jahre Hausarzt-Fortbildung, dieses Jahr unter dem Motto «Jung und alt». Lesen Sie die News aus Praxis und Berufspolitik!**