

## ORIGINALIA

### ➤ **Nutriologische Maßnahmen bei Stress- und Säure-Basen-assoziierten Beschwerden**

Ergebnisse einer offenen multizentrischen Anwendungsbeobachtung

*Norbert Fuchs, Anita Gerhardter, Gertrude Markolin, Larissa Grünwald, Ines Fingerlos, Gerold Fingerlos, Leonore Sauer*

329

## ÜBERSICHTEN/REVIEWS

### ➤ **Säure-Basen- und Energie-Stoffwechsel gesunder und maligner Zellen**

Wissenschaftliche Fakten über große Mythen

*Ludwig Manfred Jacob*

336

### ➤ **Coenzym Q<sub>10</sub> – Wichtiges orthomolekulares Therapeutikum**

*Wolfgang Bayer*

346



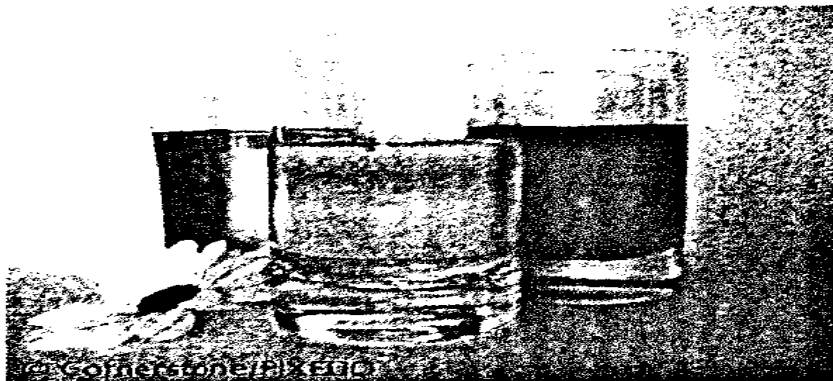
346

Coenzym Q<sub>10</sub> leistet einen zentralen Beitrag zur zellulären Energiebereitstellung. Der Artikel von Wolfgang Bayer bietet einen Überblick zu physiologischer Bedeutung, therapeutischer Relevanz bei häufigen Erkrankungen sowie Bioverfügbarkeit, Dosierung, Neben- und Wechselwirkungen des orthomolekularen Therapeutikums.

### ➤ **Zusatzstoffe in der Nahrung – Nicht immer unbedenklich**

*Claudia Reimers*

352



352

Dass bunte Limonaden und Tiefkühlpizza nicht zu 100% aus Naturstoffen bestehen, ist nicht neu. Aber nicht alles, was appetitlich aussieht, ist auch gesundheitlich unbedenklich, wie Sie im Beitrag von Claudia Reimers zu Zusatzstoffen in der Nahrung nachlesen können.



© Wigger/DAK

**357**

Das lumbale Wurzelkompressionssyndrom kann zu Störungen der Gangkoordination führen. Häufig ist die Belastungsverteilung am Fuß aufgrund von Schmerzen und neurologischen Ausfällen gestört, wie die Studie belegt. Um Überlastungsschäden zu vermeiden sollten diese Veränderungen in der Rehabilitation gezielt angegangen werden.

## **PRAXIS**

- **RegEnergetik: Neue Energie durch Darm-, Leber- und Stoffwechselregeneration**  
Wirkungen und Nebenwirkungen verschiedener Ernährungskonzepte  
*Ludwig Manfred Jacob* **360**

## **THERAPIESTRATEGIEN**

- **Orthomolekulare Medizin anders betrachtet**  
Mesologen testen die Funktion der Zellmembranrezeptoren durch EAV-Messung  
*Rob K. Muts* **366**
- Praxisleitlinien für die Misteltherapie bei soliden Tumoren**  
Ergebnisse einer Expertenkonferenz  
*B. Weisser* **368**

## **AKTUELL**

- Heilpflanzenporträt – Melissa officinalis** **370**
- Kongresse**
- Homöopathie in ganzheitlichen Therapiekonzepten**  
50 Jahre Reflexzonentherapie nach Hanne Marquardt **374**
- Personalien – Nachruf zum Tode von Prof. Manfred Rimpler** **376**
- Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten aus Forschung und Praxis** **378**
- Bücher** **380**
- Trends & Fakten** **382**
- Termine** **384**