



Folsäure – von Anfang an wichtig

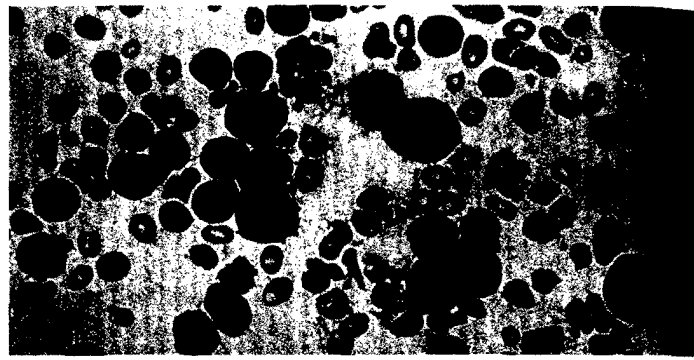
In unserer Serie „Basiswissen Ernährung“ dreht sich dieses Mal alles um ein Vitamin, das bereits vor der Geburt für uns immens wichtig ist: die Folsäure. Was ein Mangel auslösen kann, wie hoch der Bedarf an dem Vitamin ist, und welche Lebensmittel es enthalten, erfahren Sie in dieser DAZ. Das Gelernte können Sie bei unserer zertifizierten Fortbildung „Lernen und Punkten“ überprüfen. **62**



Soja-Isoflavone bei Wechseljahresbeschwerden

Kaum eine Pflanze hat die Forschung in den vergangenen zehn Jahren so beschäftigt wie Soja. Zum einen wurde der Nutzen seiner Inhaltsstoffe in Studien nachgewiesen, zum anderen erscheinen immer wieder Arbeiten, die auf potenzielle Gefahren hinweisen.

Dieser Beitrag befasst sich daher mit der Frage des Nutzenbelegs von Soja-Zubereitungen bei Frauen in den Wechseljahren und diskutiert die zugrunde liegenden Mechanismen. Insgesamt ergibt der heutige Wissensstand ein schlüssiges, mit den epidemiologischen, klinischen und pharmakologischen Befunden im Einklang stehendes Bild, das den Nutzen und einen hohen Grad an Anwendungssicherheit von Soja-Zubereitungen widerspiegelt. **45**



Was ist eigentlich eine perniziöse Anämie?

Müde und unkonzentriert, blasse, teils leicht gelbliche Haut, Kreislaufprobleme wie Herzrasen und Kollapsneigung: das alles kann die Folge eines Vitamin-B₁₂- Mangels sein. Vitamin B₁₂ (Cobalamin) ist für die Bildung der Erythrozyten unentbehrlich. Fehlt es, so führt das zu erniedrigten Hämoglobin-Werten und damit zu einer Anämie, der sogenannten perniziösen Anämie. Sie wird auch als Morbus Biermer oder Addison-Anämie bezeichnet. **69**

3

6

Präeklampsie – eine Autoimmunerkrankung? • Medizintechnologie: Mückenartige Blutentnahme • Wundenlecken beschleunigt die Heilung • Warum manche Kinder anfälliger sind • Die guten Seiten des Hüftgolds • Aromastoff überlistet Tuberkulose-Erreger

10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

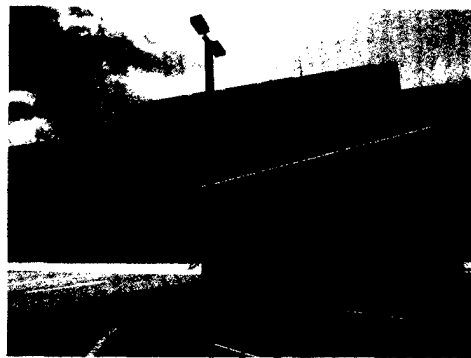
17 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

18 CARTOON

19

- 19** Nichtraucherchutz:
Karlsruhe kippt inkonsequente Rauchverbote
- 20** Europäischer Gerichtshof: Der September wird spannend
- 21** Aut idem: Ärzte schließen Substitution immer häufiger aus
- 21** Fast 10.000 Arzneimittel zuzahlungsfrei
- 22** FDP für Gesundheitsfonds auf Probe
- 22** Bundesärztekammer:
Regierung muss für Vertrauen in die eGK sorgen
- 23** Forsa-Umfrage:
Bürger sind offen für die elektronische Gesundheitskarte
- 24** Arzneimittelausgaben: KBV will Verantwortung neu verteilen
- 24** Heroinstudie: Karlsruhe steigt aus
- 26** Institut für Handelsforschung:
Wunsch und Wirklichkeit im Apothekenmarkt
- 27** DPhG-Stellungnahme:
Pharmakogenetische Untersuchungen durch Apotheker
- 28** Umfrage: Apotheker rechnen mit Liberalisierung
- 29** Ärzte sehen Prävention in Gefahr



Inkonsequente Rauchverbote gekippt

Die Regelungen der Länder zum Nichtraucherschutz müssen weitgehend überarbeitet werden. Das Bundesverfassungsgericht hat am 30. Juli die in Berlin und Baden-Württemberg bestehenden Ausnahmebestimmungen für verfassungswidrig erklärt und den Landesgesetzgebern aufgegeben, bis zum 31. Dezember 2009 für Neuregelungen zu sorgen. **19**

Heißer September

Im September werden zwei Termine stattfinden, die von besonderem Interesse sind: Am 3. September wird mündlich verhandelt, ob das deutsche Fremdbesitzverbot den europäischen Vorschriften zur Niederlassungsfreiheit von Kapitalgesellschaften entgegensteht. Und am 11. September wird der EuGH sein Urteil zur Arzneimittelbelieferung von Krankenhäusern durch öffentliche Apotheken verkünden. **20**

Droperidol gegen Übelkeit und Erbrechen

Das Neuroleptikum Droperidol (Xomolix®) ist seit Juni 2008 wieder in Deutschland auf dem Markt. Es ist als intravenöse Injektion zur Prophylaxe und Therapie von postoperativer Übelkeit und Erbrechen zugelassen. Droperidol ist ein Butyrophenon-Derivat, das dopaminerge Rezeptoren in der Chemotrigger-Zone hemmt und stark antiemetisch wirkt. **30**

30

- 30** Wieder auf dem Markt: Droperidol gegen Übelkeit und Erbrechen
- 32** Nutzen-Risiko-Bewertung: Verstärkte Warnhinweise für Etoricoxib
- 34** Diskussion um Zulassung: Ratiopharm führt Clopidogrel-Generikum ein
- 35** Zulassungseinschränkung: Fibrat-Hersteller legen Widerspruch ein
- 37** Vorbericht des IQWiG: „Hinweise, dass Pioglitazon einen Vorteil haben könnte“
- 39** Zulassungserweiterung: Insulinglulisin jetzt auch für Kinder ab dem 6. Lebensjahr
- 39** Gestationsdiabetes: Orale Antidiabetika in der Schwangerschaft
- 42** Etanercept: Beeindruckender Erfolg bei Alzheimer-Demenz
- 42** Infektionskrankheiten: Krim-Kongo-Fieber jetzt auch in Griechenland

45

M. Schmidt
Soja-Isoflavone bei Wechseljahresbeschwerden – Effekte, Mechanismen und Anwendungssicherheit

52

H. Blasius
Warum unsere Sportler „sauber“ sein müssten

56

GESUNDHEITSVERSORGUNG
M. S. Pfannkuche et al.
Nutzen-Bewertung von Arzneimitteln
Teil 2: Grundlagen, Werkzeuge und Ablauf einer Nutzen-Bewertung von Arzneimitteln in Deutschland

62

ERNÄHRUNG AKTUELL
Basiswissen Ernährung (Folge 28):
Folsäure – von Anfang an wichtig



68

69

MEDIZIN

Was ist eigentlich ... eine perniziöse Anämie?

72

AUS KAMMERN UND VERBÄNDEN

- 72** Gender Medicine: Geschlechtsspezifische Effekte
- 74** DPhG-Präsidium: Neue Arbeitsgemeinschaft Arzneifälschungen gegründet
- 75** Bayern: Apotheker beim CSU-Parteitag in Nürnberg
- 76** Süddeutsche LAV: Online-Abfrage zur Hilfsmittelversorgung

78

DAZ FEUILLETON

Glossay: Gold, Silber und ...

82

86

ADEXA INFO

97

PHARMA UND PARTNER

103

PHARMAZEUTISCHES RECHT

104

WAS · WANN · Wo

- 104** Termine und Ankündigungen
- 106** Tagungen 2008/2009

107

PERSONEN

110

APOTHEKEN

111

RÜCKRUF

115

116

DIE LETZTE SEITE

Auch DAZ noch...

Titelfoto: Superbild/BSIP
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen
DAZ-Beilage: Neue Arzneimittel