

5



24



45

☐ **Medizin**

**4 Mikroben als Bettkumpanen**

Bauernhofkinder beherbergen Listerien in ihren Matratzen – und sind vor Allergien geschützt.

**Aus Hautschmuck wurde Papelteppich**

Fast am ganzen Körper bekam eine 54-Jährige die Folgen eines kleinen Schulter-Tattoos zu spüren.

**5 Dünn dank Nervenblockade**

Reizung des Nervus vagus ist Alternative zum Magenband.

**6 Das rät die STIKO aktuell**

Neue Empfehlungen zu Pneumokokken, FSME, Polio.

**18 Hormontherapie als Jungbrunnen?**

Was Anti-Aging mit Testosteron, Melatonin und Co. wirklich kann.

**Schwerpunkt Herz-Kreislauf**

**20 Bei Diabetikern mit Hochdruck die Zügel anziehen!**

Zielgröße von 130/80 mmHg gilt jetzt für alle.

**22 Herzinfarkt war falsche Fährte**

Auch wenn alles für eine kardiale Ursache sprach: Die Koronarien der Patientin waren frei!

**Hochdruck senken – so geht's bei Kindern**

Betablocker haben als Mittel der Wahl bei kindlichem Hypertonus ausgedient.

**25 Nach Hyperaldosteronismus suchen?**

Experten sind sich uneins, wie wichtig die konsequente Diagnostik ist.

**26 Dick und hyperton: Jetzt ran ans Renin-System**

Zwar gibt es hierzu kaum Studien, wohl aber physiologisch begründete Therapieempfehlungen.

**28 Thrombozyten machen Zucker scharf**

Antikoagulantien gehören bei Diabetikern schon in die Primärprophylaxe.

**34 Das muss belohnt werden!**

Forschungen zu Pankreaskarzinom, CED und Gallensäure-Absorption wurden prämiert.

☐ **Rechtsmedizin**

**17 Hämatome auf der Kinderstirn: Ein Sturz vom Dreirad war es nicht ...**

Die Kollegen in der Kinderklinik schöpften einen Verdacht, und lagen damit goldrichtig.

☐ **Infektkrimi**

**Blutschnäuzen nach Angelausflug**

Was führte bei dem Thailänder zu dem Backen-Schmerz, nachdem er in seinem Heimatland im trüben Tümpel gefischt hatte?

CME Fortbildung

**7 Chaos im Körper durch Zucker und Co.**

So managen Sie endokrinologische Notfälle und sammeln drei Punkte auf Ihrem CME-Punktekonto.

**36 COPD: Bremsen Sie Husten, Auswurf, Luftnot!**

Eine chronische Lungenobstruktion lässt sich zwar nicht beseitigen, deren Verlauf aber doch beeinflussen.

**56 Zuviel Harnsäure ist noch keine Gicht**

Erst wenn die Hyperurikämie Symptome macht, hat sie einen Krankheitswert. Lesen Sie, warum – und punkten Sie.

Experten gefragt

**48 ZVK legen ohne Thromboseschutz? Wann Tetanusimpfung auffrischen? Betablocker bei Nebenwirkungen absetzen? Ist Osteoporose-Therapie sicher?**

Unsere Experten wissen Rat.

Notfallmedizin

**50 Rauchattacke auf die Lunge: So bieten Sie Paroli!**

Wichtigste Maßnahmen: Sauerstoff geben und mit der Feuerwehr reden.

Der prominente Patient

**53 Florence Griffith Joyner: lange Nägel, nebulöser Tod**

War es wirklich ein Kavernom, das der Sportlerin das Leben kostete?

Haut-Ecke

**54 Haarlast mit dem Laser eindämmen**

Was Sie Ihren Patienten mit Damenbart oder Rückenfell empfehlen können.

Arzt & Recht

**68 Praxiswerbung im Fernsehen – ist das erlaubt?**

Die LÄK rügte einen Kollegen für seinen Werbeauftritt in der ARD. Zu Recht?

Der alte Patient

**70 Zappelnde Beine, wenig Schlaf**

Ein Restless-legs-Syndrom ist bei älteren Menschen gar nicht so selten – dafür aber ganz gut zu behandeln.

Wissenschaft & Forschung

**72 Superfit im Laufrad ganz ohne Training**

Mit einer Pille statt Training wurden Mäuse zu Top-Athleten.

Rubriken

**30 Therapie aktuell:** Hypertonie / Lebermetastasen / Parkinson

**65 Therapie aktuell:** Praxisführung / Klimakterium / Hypertonie

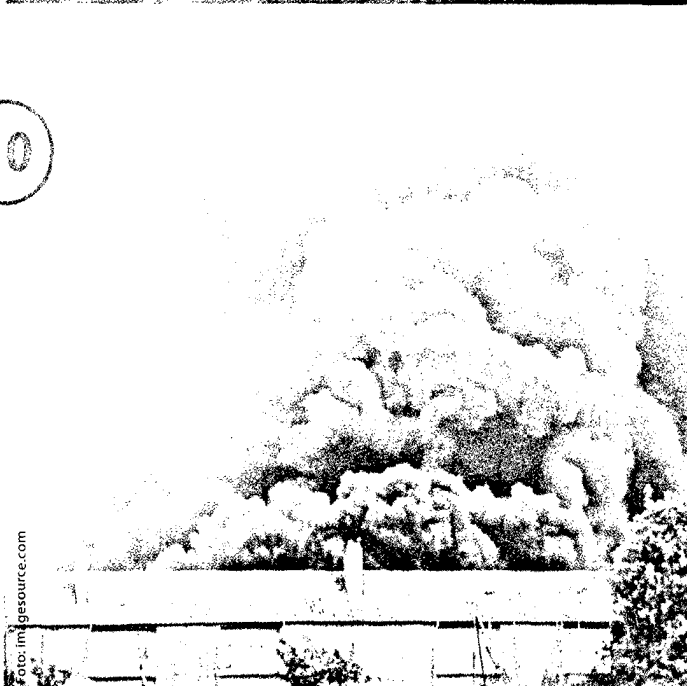
**73 Impressum**



36



50



68

