

Panorama

Alles, was Eltern wissen müssen	8
Selbst messen senkt das Risiko	10
Die Online-Frage	11

Aktuell

20. September 2008: DDB ruft zum „Deutschen Diabetiker Tag“ nach Kassel	12
„Trimm dich fit“-Kampagne Aktion für mehr Bewegung	16
Hans Lauber: neues Buch Schön durch Kost	18
Das neue Diabetes-Buch zu Rechtsfragen: Juristisches laienverständlich	20

Titelthema

▶ Diabetische Augenerkrankung: Bedarf an intensiver Aufklärung	24
---	----

Warum erkranken Diabetiker am Auge?	26
Medikamente? Es gibt Behandlungsansätze, mehr nicht	30
Augenärztliche Therapiekonzepte	34

Fitness/Wellness

Spaß im Wasser – Schwimmen	38
----------------------------	----

Medizin

Praxisleitlinien: „Diabetische Nephropathie“	42
▶ Diabetes-Kurs: Spritzstellen – mehr als ein kosmetisches Problem	46
Die Sprechstunde	50

Soziales

▶ Neue Pflegereform in Kraft – das hat sich geändert!	52
---	----

Gesundheitspolitik

Auf Sachsens Ärzte rollt Regresswelle zu 54

„Atmosphäre des angstgesteuerten
Verordnens“ 56

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund

Neues aus dem Bundesvorstand

▶ Programm des Deutschen Diabetiker Tags 59

Aus den Landesverbänden

Adrenalin und Lebensfreude 61

Was bringt Diabetikern die Zukunft? 64

6. Düsseldorfer Diabetes-Forum 65

22. Saarländischer Diabetikertag 68

DDU

„Mit Geduld, Würde und Einfühlsamkeit“ 71

Veränderung im DDU-Vorstand 72

Diabetes life

Gruselstunde im „Hamburg Dungeon“ 74

Info-Box

Lebensmittel-Check:
Mehl 76

Meldungen 76

Ausprobiert:
Blutzucker auch nach dem Essen messen 78

Essen & Trinken

▶ Karneval & Kaviar & Kölsch
Nordrhein-Westfalen 83

Die Rezepte 86

Rubriken

Neue Kolumne: Blickwinkel 23

Leserbriefe 57

Mir ist aufgefallen... 90

Vorschau / Impressum 91