

Interaktionen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama

Damit Deutschland „IN FORM“ kommt	6
Laubers Kolumne	8
Überraschende Studienergebnisse	8
Die Online-Frage	9

Aktuell

Kardiologen und Diabetologen gemeinsam „MVS“: Summe von Risikofaktoren	10
DDG-Jahrestagung 2008: Telemedizin und sächsisches Diabetes-Modell	14
Wissenschaft – ganz praxisnah	18
So steuert Insulin das Essverhalten	20
Gesünder süßen mit hellem Honig	20

Titelthema

► Apotheke, Medikamente, Selbstmedikation	24
Selbstmedikation: Sinnvoll die Diabetestherapie unterstützen	26
► Wann wirkt was? Die Uhr tickt...die innere!	30

Fitness/Wellness

Sonne	34
-------	----

Medizin

Der Diabetes-Kurs: Die nichtalkoholbedingte Fettleber	38
► Praxis-Leitlinien-Serie: „Adipositas und Diabetes mellitus“	42
Die Sprechstunde	46

Soziales

Rechteck:
RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Fragen 48

Gesundheitspolitik

Gesundheitsfonds:
„Zunächst Mehrbelastung“ 50

Höhere Beiträge auch für Diabetiker 52

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund

Neues aus dem Bundesvorstand 54
Strategie-Workshop „Mainz IV“ 55

Aus den Landesverbänden 58

DDU

Tradition folgen und Gutes weitertragen 69

Info-Box

Lebensmittel-Check:
Pflanzenöl 72

Meldungen 72

Essen & Trinken

frisch & knackig & bunt
Salat 77

Die Rezepte 80

Rubriken

Neu: Blickwinkel 23

Mir ist aufgefallen... 84

Vorschau 85

Impressum 85